# M-rokko – Mpox

Huolehdi terveydestäsi ja auta pysäyttämään m-rokon leviäminen



## Oireita

- Kuume
- Lihaskipu
- Päänsärky
- Turvonneet imusolmukkeet
- Ihottuma tai rakkulat missä tahansa kehon osassa



M-rokkotapauksia on todettu ympäri maailmaa, myös Suomessa. Osaan tartuntoja liittyy miesten välinen seksikontakti.



Tarkkaile vointiasi m-rokko-oireiden varalta, varsinkin jos olet palannut matkalta ja sinulla on ollut seksiä useiden kumppaneiden kanssa.



M-rokko tarttuu kontaktissa sairastuneen ihmisen ihomuutoksiin tai kehon eritteisiin esim. seksikontaktissa tai pisaroiden välityksellä läheisessä kasvokkaisessa kontaktissa.



Jos epäilet altistuneesi tai saaneesi m-rokon, vältä lähikontakteja ja ota puhelimitse yhteyttä terveydenhuoltoon.



M-rokko on useimmiten suhteellisen lievä tauti. Oireet kestävät tyypillisesti 2–4 viikkoa. Yleensä tauti paranee itsestään.

Lisää tietoa m-rokosta:
hivpoint.fi

hivpoint