

Seksi  
ja trans





## Seksi ja trans

Alkuperäisteos Sex och trans: RFSU, RFSL ja RFSL Ungdom

Käännös: Panda Eriksson

Editointi: Panda Eriksson ja Ami Koiranen

Alkuperäinen ulkoasu: Hugo Ewald

Taitto: Eliisa Alatalo

Kuvitukset: Charley Käberg

Paino: Trinket 2017

3. päivitetty painos



# Alkusanat

Tämä opas on tarkoitettu transihmisille ja transihmisten kanssa seksiä harrastaville. ”Trans” tarkoittaa, että ei koe syntymässä määriteltyä sukupuolta omakseen. Määritelmään ei sisälly oletusta tietynlaisesta anatomiasta tai siitä, millaisia hoitoja tai kehollisia korjauksia kokee tarvitsevansa. Kaikki transihmiset eivät koe tarvetta hoitoihin tai kehollisiin korjauksiin.

Koska lääketiede kehittyy jatkuvasti, osa etenkin kirurgiaan viittaavasta tiedosta vanhenee. On hyvä aina selvittää erikseen, millaisia vaihtoehtoja juuri omalla kohdalla on tarjolla. Eri maissa on käytössä erilaiset hoitotavat ja tekniikat, ja leikkauksiin voi omien mahdollisuuksiensa mukaan mennä myös ulkomaille, mikäli kotimaassa ei ole saatavilla juuri sitä, mitä itse tarvitsee.

Tekstissä on käytetty pohjana RFSU/RSFL:n Sex och trans -opasta, joka ilmestyi kesäkuussa 2015 Ruotsissa.

## Sanoilla on väliä

Sanoilla, joita käytetään puhuttaessa kehoista, sukupuolesta ja seksistä, on merkitystä siihen, miten itsensä, seksikumppaninsa ja seksin harrastamisen kokee.

Tässä oppaassa käytämme selkeyden vuoksi lääketieteellistä terminologiaa, kuten “emätin” ja “penis”. Ellei toisin mainita, näillä sanoilla tarkoitamme niitä genitaaleja, jotka ovat kehittyneet sikiöaikana. Nämä ovat yksinkertais-tettuja sanoja ja määritelmiä, eivät absoluuttisia tai yleispäteviä totuuksia.

Käytämme välillä myös puhekielisiä sanoja esimerkinomaisesti, koska elävässä kielenkäytössä harvoin toistetaan vain anatomisia termejä, ja koska tietyt puhekieliset tai rujotkin sanat voivat tuntua voimaannuttavilta ja vahvistavilta.

Moni haluaa itse määritellä ja valita omasta kehostaan käytettävät sanat, ja jokaisella on oikeus käyttää itse valitsemiaan sanoja omasta kehostaan. Selkeyden vuoksi tekemämme sanalliset yleistykset eivät kata koko sukupuolen moninaisuutta, joten tämän oppaan tekstiä kannattaa tulkita omaan

kehoon ja sukupuoliin tai sukupuoleettomuuteen sopivalla tavalla. Mikään tapa määrittellä tai olla määrittelemättä itseään ei ole väärä.

### Mitä seksi on?

Yksinkertaisin määritelmä seksille on se, että mikä tahansa, mikä tuntuu itsestä seksuaaliselta (ja seksuaalisesti kiihottavalta) voi olla seksiä. Erilaiset ihmiset kiihottuvat erilaisista asioista ja usein kiihottuminen riippuu myös olosuhteista ja tilanteesta.

Kulttuurissamme on paljon harhaluuloja siitä, millaista seksin pitäisi olla ollakseen “oikeaa” seksiä. Seksillä saatetaan tarkoittaa esimerkiksi vain yhdyntää tai vain penetraatiota – esimerkiksi penetroidaan emätintä sormilla, suuta peniksellä, anaalia dildolla tms. Penetraatioseksi on kuitenkin vain yksi tapa harrastaa seksiä. Seksi voi olla yksityistä tai sen voi jakaa yhden tai useamman ihmisen kanssa. Seksiin voi kuulua monenlaisia aistimuksia; se voi sisältää kosketusta tai pelkkiä ajatuksia tai fantasiaita, ja se voi tapahtua koko keholla tai vain jollakin kehon osalla.

Seksillä tarkoitetaan yksin tai muiden kanssa tehtäviä asioita, joista nauttii seksuaalisesti. Seksi on aina vapaaehtoista ja molemminpuolista. Pakottaminen tai painostaminen ei ole koskaan hyväksyttävää – silloin kyse ei ole seksistä vaan seksuaalisesta väkivallasta.

Seksillä tarkoitetaan yksin tai muiden kanssa tehtäviä asioita, joista nauttii seksuaalisesti. Seksi on aina vapaaehtoista ja molemminpuolista. Pakottaminen tai ylipuhuminen ei ole koskaan hyväksyttävää – silloin kyse ei ole seksistä vaan seksuaalisesta väkivallasta (esimerkiksi hyväksikäytöstä tai raiskauksesta).

## Mitä hyvä seksi on?

Hyvällä seksillä tarkoitetaan seksiä, joka on kaikille seksiin osallistuville miellyttävää. Niin kauan kun jokainen suostuu omasta tahdostaan seksiin ja nauttii siitä, mitä tehdään, ei ole väliä, millaista seksi on. Mikään tapa harrastaa seksiä ei ole “oikeampi” kuin toinen.

Suostumus seksiin tarkoittaa sitä, että halu harrastaa seksiä on ilmaistu selkeästi. Jo etukäteen voi keskustella siitä, millaisesta seksistä nauttii tai mitä uutta haluaisi kokeilla. Kaikilla osapuolilla on oikeus valita milloin seksi alkaa, mitä siihen sisältyy ja milloin se loppuu. On aina oltava lupa pitää pieni tauko ja ehdottaa jotain muuta, tai keskeyttää, jos ei enää halua jatkaa.

Joidenkin mielestä mukavinta on olla harrastamatta seksiä ollenkaan, tai harrastaa vain sooloseksiä (itsetyydytystä). Osa ihmisistä määrittelee itsensä aseksuaaleiksi. Aseksuaalisuudella tarkoitetaan sitä, että kokee hyvin vähän tai ei lainkaan seksuaalista halua muita kohtaan. Seksuaalisuus voi myös muuttua elämän aikana merkittävästi ja seksuaalisuuden merkitys voi vaihdella eri elämänvaiheissa.

Itsensä kokeminen viehättäväksi ja seksin harrastaminen voi olla vaikeaa, ellei tunne oloaan mukavaksi omassa kehossaan. Joistakin voi tuntua siltä, että haluaisi odottaa, kunnes keho sopii ulkoisesti paremmin yhteen minä-

## Seksi ja trans

kuvan ja sukupuoli-identiteetin kanssa. Mahdollisuudet seksistä nauttimiseen mahdollisen fyysisen sukupuolenkorjauksen jälkeen ovat kuitenkin paremmat, jos on nauttinut seksistä myös ennen sitä, itseksensä tai muiden kanssa.

Mikäli mahdollista, on hyvä etsiä tapoja nauttia kehollisista tuntemuksista, vaikka ei kokisi viihtyväänsä senhetkisessä kehossaan. Apuna voi käyttää esimerkiksi fantasioita, seksileluja tai proteeseja.

Hyvään seksiin kuuluu myös se, että sen aikana vahvistetaan sukupuolikokemusta: että keho tuntuu oikealta ja että tulee sukupuolitetuksi oikein, tai että sukupuolittaminen jää kokonaan pois, mikäli se tuntuu itsestä parhaalta. Hyvä seksi tuntuu hyvältä ennen seksiä, seksin aikana ja seksin jälkeen. Hyvään seksiin sisältyy myös kunnioitus omia ja kumppanin rajoja kohtaan.

Sukupuolittaminen tarkoittaa, että määritellään ihminen tai hänen kehonsa johonkin sukupuoleen kuuluvaksi, yleensä sanallisesti. Oikeinsukupuolittamisella voidaan vahvistaa toisen sukupuoli-identiteettiä.





Sukupuolittaminen tarkoittaa, että määritellään ihminen tai hänen kehonsa johonkin sukupuoleen kuuluvaksi. Oikeinsukupuolitamisella voidaan vahvistaa toisen sukupuoli-identiteettiä.

>> Ihan kaikkea ei tarvitse sanoittaa. Jos on kuitenkin jotain erityisen tärkeää tai jotain, joka vie halun kokonaan, siitä olisi hyvä kertoa etukäteen. Esimerkiksi "tänään en halua suihinottoa, älä edes mainitse sitä.<<



# Seksi ja kommunikaatio

Kommunikointi on olennainen osa seksiä. Kommunikoimalla voi varmistaa, että seksi perustuu yhteisymmärrykselle ja että kaikki mukana olevat pitävät siitä, mitä tapahtuu. Hyvällä kommunikoinnilla varmistetaan myös, että toinen ei käytä vääriä sanoja tai termejä tai että ei vahingossa koske toista väärällä tavalla. On monta erilaista tapaa ilmaista itseään ja osoittaa mistä pitää ja mitä haluaa.

## Sanojen löytäminen

Sukupuoli-identiteettiä voi vahvistaa käyttämällä itselleen oikeita sanoja kehostaan ja seksistä. Esimerkiksi voi tuntua tarpeelliselta, että puhutaan “nuolemista” eikä “suihinotosta”, tai että käytetään sellaisia termejä, jotka kaikki osapuolet mieltävät neutraaleiksi (kuten “genitaalit”, “paneminen” tai “suuseksi”). On hyvä keskustella siitä, mitä sanoja käytetään, jotta ei tarvitsisi pelätä loukkaavansa toista. Samalla osoitetaan, että tietyistä ruumiinosista ei ole pakko puhua tietyllä tavalla, vaikka lääketieteessä ja yleisesti niin tehdäänkin. Ruumiinosien ulkonäkö ei määrittele sitä, miten niitä haluaa käyttää!

## Seksi ja trans

Se, minkä lääkäri mieltää “penikseksi ja kiveksiksi” voi olla klitoris ja häpyhuulet. “Emätin” voikin olla lisäreikä tai jotain muuta. “Klitoris” voi olla muna tai kalu ja “penis” hyvin istuva strap-on. Mies voi myös puhua genitaaleistaan pilluna tai nainen käyttää sanaa penis. Genitaalien ulkomuoto ei kerro mitään sukupuolesta. Olennaista on se, että kehostaan voi puhua haluamallaan tavalla.

## Kohteliaisuudet tai kehut

Kumppanin kehosta puhuminen seksin aikana tai sen kertominen, millä tavoin tämä on kiihottava tai viehättävä, voivat olla hyviä tapoja saada toinen tuntemaan olonsa itsevarmaksi, hyvännäköiseksi ja seksikkääksi. Kaikki eivät kuitenkaan pidä siitä, että kehut koskevat jotain tiettyä ruumiinosaa. Pyri löytämään kehuja, jotka vahvistavat sekä sinun että kumppanisi sukupuoli-identiteettiä ja tuntuvat mukavilta.

## Näytä, mitä haluat

Joidenkin mielestä voi olla kiihottavaa kertoa seksifantasioistaan kumppanilleen. Seksistä keskusteleminen voi itsessään olla seksiä, mutta myös tapa kertoa toiselle, mitä haluaa. Kommunikointi voi tapahtua yksittäisillä sanoilla, kuten “kyllä”, “tästä”, “hitaammin”, “kovempaa”, “nyt” tai “ei sieltä”. Voi myös esimerkiksi laittaa käden kumppaninsa käden päälle ja näyttää konkreettisesti, mistä haluaa tulla kosketetuksi. Kehon kielellä, hengittämisellä ja äänillä voi ilmaista nautintoa.

>> Mielestäni hyviä kehuja ovat esimerkiksi, että sanoo toisen olevan kuuma tai että haluaa olla hänen lähellään ja tykkää hänen koskettelustaan jne.<<

## Seksi ja trans

Jos haluaa, voi tehdä jokaisen kumppaninsa kanssa listan, jossa käydään läpi jokaisen “kyllä”, “ei” ja “ehkä” -asiat. “Kyllä”-osioon kirjoitetaan sellaisia asioita, joita haluaa tehdä tai sanoja, jotka tuntuvat mukavilta. “Ehkä”-osioon kirjoitetaan asioita, joita haluaisi ehkä kokeilla: esimerkiksi “haluan kokeilla, miltä tuntuu, jos kosketat rintakehäni seksin aikana, mutta vain jos minulla on binderi päällä”. “Ei”-osioon kirjoitetaan sellaisia asioita, joita ei halua tehdä, nyt tai koskaan. Mitä ikinä onkaan kirjoittanut eri osioihin, on tärkeä muistaa, että aina saa muuttaa mielensä, myös kesken seksin.

Lista voi olla erilainen eri kumppaneiden kanssa. Se voi myös muuttua ajan myötä. Listan voi säilyttää itsellään, jotta voi käyttää sitä pohjana, kun keskustelee uusien kumppanien kanssa, tai sen voi jakaa suoraan kumppaninsa kanssa.



>> Jos kumppanini sanoo, että haluaa jotain perseeseensä, se voi tarkoittaa sitä, että makaan hänen selkänsä päällä ja runkkaan. Se, minkälaista seksiä meillä voi olla, ei riipu siitä, miltä kehomme näyttävät, vaan oleellista on se, miten kommunikoimme ja mitä teemme, jotta seksi tuntuisi hyvältä ja hauskalta.<<

### Turvasana

Jotkut käyttävät turvasanaa tai -sanoja, joita voi käyttää, jos haluaa pitää tauon kesken seksin tai keskeyttää kokonaan. Voi käyttää esimerkiksi liikennevalojärjestelmää, missä sanomalla “keltainen” tarkoitetaan, että haluaa tauon tai keskustella jostain tietystä asiasta ja sanomalla “punainen” haluaa keskeyttää tilanteen kokonaan. Turvasana voi myös olla fyysinen, esimerkiksi tietty käsiliike, tai voi myös pitää kädessä jotakin esinettä, jonka pudottaminen tarkoittaa, että haluaa keskeyttää.

# Flirttailu

Flirttailussa on kyse avoimuudesta ja positiivisesta huomiosta, mikä voi tuntua sekä pelottavalta että ihanalta ja jännittävältä. Flirttailun kautta voi tuntea tai saada toisen tuntemaan itsensä seksikkääksi. Flirttailu voi olla tapa löytää seksikumppani, mutta ei välttämättä tähtää siihen.

Jokainen päättää itse, haluaako kertoa flirttailun kohteelle siitä, että on trans. Se, onko kertominen olennaista, voi ehkä riippua siitä, mitä haluat tapahtuvan. Haluatko flirttailla, pussailla, vai ehkä harrastaa sellaista seksiä, johon kuuluu genitaalien stimuloimista? Arvioitko, että flirttailun kohteena oleva henkilö on ymmärtänyt, että olet trans?

Kaikissa tilanteissa et välttämättä halua, että flirttailun kohteena oleva saa tietää yhtään mitään sukupuolestasi. Ehkä haluat harrastaa seksiä välittämättä siitä, miten seksikumppani sinut tulkitsee (“lukee”) tai sukupuolittaa. Se, kuinka paljon toinen ymmärtää ja tietää transsukupuolisuudesta, voi vaikuttaa arvioosi siitä, mitä ja miten haluat kertoa sukupuolestasi, ja milloin on paras hetki. Jos on tärkeää, että flirttailun kohde tietää, miten määrittelet itsesi ja kehosi, on hyvä kertoa siitä. Voi olla hyvä olla tur-

## Seksi ja trans

vallisella, julkisella paikalla, kun otat asian esille. Jos toinen ei osoittaudu reaktionsa perusteella luottamuksesi arvoiseksi, hän ei olisi todennäköisesti ollut oikeanlainen seksikumppani sinulle muutenkaan.

### Pari tapaa kertoa, jos itse haluaa:

- “Halusin vain mainita, että olen trans – oletan, että tämä ei ole sinulle ongelma”.
- “Kun olin transihmisten leirillä viime kesänä...”  
– kerro jotain transsukupuolisuuteesi liittyvää.
- “Tiedoksesi: mulla on pillu”.
- “Mitä pronomineja sinä käytät itsestäsi? Minä käytän hen ruotsiksi ja they englanniksi”.

>> Itse teen niin, että harrastan seksiä sellaisten ihmisten kanssa, joita jo tunnen, tai muiden transihmisten kanssa, sekä isken ihmisiä sellaisissa paikoissa, missä olen näkyvästi trans, esim. nettipokailulla, jolloin voi olla avoin ja tsekata tilanteen ennen tapaamista IRL.<<

# Sukupuoli-identiteettiä vahvistava seksi

Seksiä voi harrastaa lukemattomilla tavoilla. Tässä osiossa kuvaillaan eri tapoja harrastaa seksiä. Sellaisia kehon osia, joista voi olla normatiivisesti sukupuolitettuja mielikuvia, esimerkiksi rintoja, rintakehää ja genitaaleja, voi hyväillä ja koskettaa myös omaa sukupuolta vahvistavasti. Kenenkään toisen puolesta ei pidä olettaa, miten tämä kokee ja sukupuolittaa kehonsa osia. Siinä missä monet transihmiset kokevat esimerkiksi genitaalinsa jollakin tavalla vääränlaisiksi, on vastaavasti monia, jotka pitävät niistä tai joille niiden muoto on yhdentekevää. Seksissä voidaan myös stimuloida muita kuin tyyppillisesti sukupuolitettuja ruumiinosia.

Sukupuoli-identiteettiä vahvistava seksi voi koostua kommunikaatiosta, käytetyistä sanoista ja itse fyysisestä aktista. Kiihottuminen ja hyvä seksi ei katso normeja, sukupuolta tai identiteettiä. Kehostaan nauttiminen ja kosketus voi olla miellyttävää, vaikka ei viihtyisi omassa kehossaan. Joskus voi olla tarpeen “unohtaa” keho ja keskittyä muuhun kuin tuntoaistiin, esimerkiksi niin, että kumppani seksin aikana kertoo oikeita termejä käyttäen,

miten hän koskettelee.

Vaikka haluaisi fyysisiä korjauksia osana sukupuolienkorjausprosessia, voi olla hyvä yrittää löytää tapoja nauttia kehostaan myös ennen korjaushoitoja, mikäli mahdollista. Se voi helpottaa nauttimista korjausprosessin jälkeen, vaikka nautinto ja seksin harrastamisen tavat muuttuisivatkin.

Seksiin liittyy paljon normeja, kuten se, että seksin aikana ollaan alastomia, että siihen liittyy fyysistä koskettelua, tai että kaikkien osapuolten pitää saada orgasmi. Näin ei tarvitse välttämättä olla. Intiimiyden, läheisyyden ja nautinnon kokemukset eivät edellytä sitä, että noudattaa valmista kaavaa.

Seksi voi myös olla sitä, että tyydytetään itseään kumppanin tai kumppanien kanssa. Tämä voi tapahtua myös eri tilassa, esim. puhelimen tai webcamin välityksellä. Seksi voi olla myös sitä, että kosketellaan tai painaudutaan toista vasten, vaatteet päällä tai ilman. Voi myös avata vain muutaman napin tai vetää paitaa ylös juuri sen verran kuin tuntuu mukavalta.

Genitaalien koskettamiseen voi käyttää mieleisiään liikkeitä riippumatta siitä, minkä muotoiset elimet ovat. Kumppanin kättä voi runkata tai koskettaa samalla, kun hän koskettaa itseään haluamallaan tavalla. Vaatteita ei tarvitse ottaa pois, jotta voisi koskea genitaaleja. Voi nuolla tai imeä geni-

## Seksi ja trans

taaleja – sellaisia, joiden kanssa on syntynyt, tai jotka on korjattu leikkauksella, tai jotka ovat irtonaisia – niin, että hametta on nostettu tai housuista on vain napit avattu. Muitakin ruumiinosia, kuten nännejä, sormia, korvia, varpaita ja peräaukkoa, voi stimuloida suulla.

Rinnat, nännit ja nännipihat voivat olla herkkiä kosketukselle ja niitä voi kosketella suulla, hampailla, kielellä, käsillä tai kynsillä. Rintoja voi korostaa esim. Puristamalla niitä yhteen omien tai kumppanin käsien tai rintaliivien avulla. Rintakehää voi litistää harrastamalla seksiä sellaisessa asennossa, joka ei korosta muotoja (kuten selällään maaten). Usein seksin aikana on tarpeellista hengittää vapaammin kuin mitä binderi sallii. Urheiluliivit tai t-paita ovat tällöin hyviä vaihtoehtoja, jos haluaa peittää ylävartaloaan.

## Anaaliseksi

Anaaliseksi voi tuntua vähemmän sukupuolituneelta kuin genitaalikeskeinen seksi, koska se ei riipu genitaalien ulkomuodosta. Useimmilla on herkkiä alueita peräaukon ympärillä tai sen sisällä, ja näiden alueiden stimulointi voi tuntua miellyttävältä. Peräaukon ympärillä on paljon hermoja ja lihaksia. Jos haluaa testata sisälle ottavaa anaaliseksiä, pitää aloittaa varovaisesti, esimerkiksi ottamalla yhden sormen sisäänsä, ja lisäämällä sormia hitaasti, jos se tuntuu hyvältä. Halutessaan voi jatkaa ottamalla sisäänsä genitaaleja, tai sellaisia seksileluja, jotka eivät voi luiskahtaa kokonaan anaalin sisälle.



Liukuvoiteen käyttö on tärkeää, koska anaalissa ei ole riittävästi liukastetta.

Vaginoplastian jälkeen pitää välttää jonkin aikaa kaikenlaista penetraatioseksiä (myös anaali-), koska kirurgiset toimenpiteet vaikuttavat myös ympäröiviin alueisiin. Leikkaava kirurgi voi kertoa lisää ja antaa aikatauluarvioita.

### Fistaus

Fistaus (“nyrkinainti”) tarkoittaa, että ottaa sisäänsä käden (emättimeen tai anaaliin). Fistauksessa penetroidaan peräaukkoa tai emätintä siten, että sormet, peukalo mukaan lukien ovat yhdessä, ikään kuin supussa. Vaginoplastian jälkeen pitää kokonaan välttää tai ainakin olla erittäin varovainen fistauksen kanssa, koska rakennettu emätin ei ole yhtä joustava kuin sikiöaikana kehittynyt, ja emättimen ja anaalin välinen seinämä on ohut. Jos vaginoplastian jälkeen haluaa kokeilla fistaamista, pitää odottaa niin kauan, että emätin on täysin parantunut, kiinnittää tarkkaan huomiota kehon antamiin viesteihin, ja käyttää paljon liukuvoidetta. Sikiöaikana kehittynyt emätin puolestaan voi menettää joustavuutta, jos käyttää testosteronikorvaushoitoa. Tällöinkin samat säännöt pätevät: käytä paljon liukuvoidetta ja ole varovainen.

### BDSM ja gender play

BDSM koostuu sanapareista bondage/discipline – Dominance/submissi-

## Seksi ja trans

on – sadomasochism, eli sitominen/kuri, alistaminen/alistuminen ja sadomasokismi (kivun tuottamisesta/vastaanottamisesta nauttiminen). BDSM-leikkeihin voidaan sisällyttää ns. gender play, eli sukupuolirooleilla leikkittely. Tähän voi kuulua vahvasti sukupuolirooleilla leikkittely ja sukupuoliroolittunut vaatetus. Tässä yhteydessä sukupuoliroolittavan kohtelun voi kokea kiihottavana siitä huolimatta tai juuri sen vuoksi, että saamansa kohtelu ei vastaa omaa sukupuoliroolikokemusta. Esimerkiksi transmaskuliininen voi haluta, että häntä työtöstellään tai “pakotetaan” käyttämään meikkejä ja mekkoa osana seksiä tai BDSM-sessiota.

BDSM:ssä samoin kuin seksissä olennaisinta on molemminpuolinen suostumus. On hyvä noudattaa varovaisuutta, kun kokeilee asioita, jotka saattavat mennä oman mukavuusalueen ulkopuolelle; BDSM, kuten mikä tahansa muu seksuaalinen toiminta, saattaa herättää voimakkaita tunnereaktioita ja etenkin sukupuoliroolittamiseen liittyvät leikit voivat olla riskialttiita transihmiselle. Kun kaikki osapuolet valmistautuvat kommunikoimalla hyvin ja riittävästi etukäteen, tilanteen aikana sekä jälkikäteen, kokemus voi kuitenkin olla positiivinen ja voimaannuttava. Kaiken kaikkiaan on varmistuttava siitä, että tietää mihin on ryhtymässä, jos haluaa toteuttaa tämänkaltaisia fantasioita. Myös muulla kuin gender playllä voi vaikuttaa sukupuoliroolikokemukseen tai vahvistaa sitä. Jos BDSM kiinnostaa, asiaan on perehdyttävä huolellisesti turvallisuuden varmistamiseksi.



## Seksilelut

Seksileluja käyttämällä voi harrastaa sellaista seksiä, mitä muuten ei välttämättä voisi. Transihmisenä seksin harrastamiseen ei kuitenkaan tarvitse olettaa kuuluvan leluja tai apuvälineitä. Lelujen käyttäminen voi joko liittyä tai olla liittymättä siihen, millaisena kokee kehonsa. Esimerkiksi dildon voi kokea oman kehonsa jatkeena, tai se voi olla pelkkä seksilelu.

Sukupuoli ei rajoita sitä, millaisesta seksistä nauttii ja haluaako käyttää välineitä. Esimerkiksi transmaskuliininen voi aivan hyvin haluta harrastaa vaginaalista penetratiivista seksiä sisään ottavana osapuolena, tai transfeminiininen pitää peniksellään penetroimisesta. Toisaalta vaikka itsellä olisi penis, voi silti haluta käyttää penetroimiseen sen sijaan lelua.

Erilaisia strap-on-dildoja on olemassa runsaasti. Strap-on joko kiinnitetään puettaviin valjaisiin, tai sitten siinä on kaksi päätä, joista lyhyemmän penetroija ottaa sisäänsä ja pitelee emättimen lihaksilla paikoillaan. Usein kaksipäiset strap-onit on suunniteltu myös penetroivan osapuolen fyysiseen stimuloimiseen. Tällöin niihin on muotoiltu dildon juureen syväne, harjanteita tai kohouma, joka stimuloi penetroijan klitorista, tai niissä voi

olla vibraattori sisällä. Dildot voivat olla sekä ns. realistisen näköisiä että kirkasvärisiä, ja on myös packereita, joita voi käyttää sekä housuntäytteenä että penetroimiseen.

Vibraattoreja voi käyttää minkälaisilla genitaaleilla tahansa. Jos paisuvaiskudoksen määrä on suuri ja ei ole erityisen kosketusherkkä, suuripäinen sauvamalli saattaa toimia paremmin kuin hyvin pientä aluetta varten suunniteltu vibraattori. Pienen vibraattorin saa myös strap-onin alle, ja sitä voi käyttää nivuskanavien penetroiintiin.

Seksileluja on tietenkin myös näiden lisäksi valtavasti erilaisia, ja pääsääntöisesti vain kokeilemalla voi tietää, mikä tuntuu itselle sopivalta ja hyvältä.

# Turvaseksi

Seksitaudit eli seksiteitse tarttuvat taudit leviävät eri tavoin. Yleensä tartunta edellyttää limakalvokontaktia tai sitä, että kumppanin eritteitä pääsee omille limakalvoille. Limakalvoa on esim. emättimessä, virtsaputkessa, anaalissa, nielussa ja silmien sidekalvoilla. Anaalin alueen limakalvo on erityisen vastaanottavainen seksitaudeille. Eritteitä, joiden välityksellä seksitaudit voivat tarttua, ovat emätinerite, esiliukaste (”touhutipat”) ja siemenneste. Hiv ja hepatiitti B ja C tarttuvat myös veren välityksellä.

Seksitaudit voivat tarttua muun muassa suojaamattomassa anaali- ja emäntinyhdyntämisessä, suuseksissä ja seksilelujen välityksellä, jos samaa suojaamattomaa seksilelua käyttää useampi ihminen.

Bakteerin aiheuttamia seksitauteja ovat klamydia, tippuri ja kuppa. Ne ovat hoidettavissa antibiooteilla, ja siksi onkin tärkeää tietää mahdollisesta tartunnastaan, sillä hoitamattomina nämä taudit voivat aiheuttaa vakaviakin jälkiseurauksia.

Viruksen aiheuttamia seksitauteja ovat hiv, herpes ja kondylooma. Hiviin

on olemassa tehokas lääkitys, jonka avulla tartunnan saanut voi elää täysipainoista elämää. Hi-virusta ei kuitenkaan pystytä täysin poistamaan elimistöstä. Hoitamattomana hiv on kuolemaan johtava sairaus, minkä vuoksi testeissä käyminen riskitilanteen jälkeen on ensiarvoisen tärkeää. Hiv-testi on luotettava 8 viikon kuluttua mahdollisesta tartunnasta. Herpes ja HPV:n aiheuttama kondylooma todetaan aina oireiden perusteella. Herpes- ja HPV-viruksia ei myöskään voida kokonaan parantaa, mutta niiden aiheuttamia oireita voidaan lievittää lääkityksellä.

Hepatiitit ovat myös viruksen aiheuttamia. Anaaliyhdynnässä ja fistauksessa on B- ja C-hepatiitin riski, etenkin jos syntyy limakalvovauriota ja verenvuotoa. Peräaukon nuolemisessa on A-hepatiitin riski. A- ja B-hepatiittia vastaan on olemassa rokote.

Penetroivassa seksissä kondomi suojaa oikein käytettynä kaikilta seksitaudeilta. Kondomin lisäksi on hyvä käyttää vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Rasvojen tai öljyjen käyttäminen liukuvoiteena haurastuttaa kondomia. Liukuvoiteen käyttö on erityisen tärkeää, mikäli on tehty vaginoplastia (emättimen luominen kirurgisesti). Myös testosteronihoidon aikana emättimen limakalvot voivat kuivua, joten liukuvoidetta tulisi käyttää runsaasti. Liukuvoidetta kannattaa kokeilla myös muissa seksitaivoissa, esimerkiksi kumppanin tyydyttäminen kädellä voi olla miellyttävämpää liukuvoiteen kanssa. Kokeilemalla löytää itselle parhaiten sopivan

## Seksi ja trans

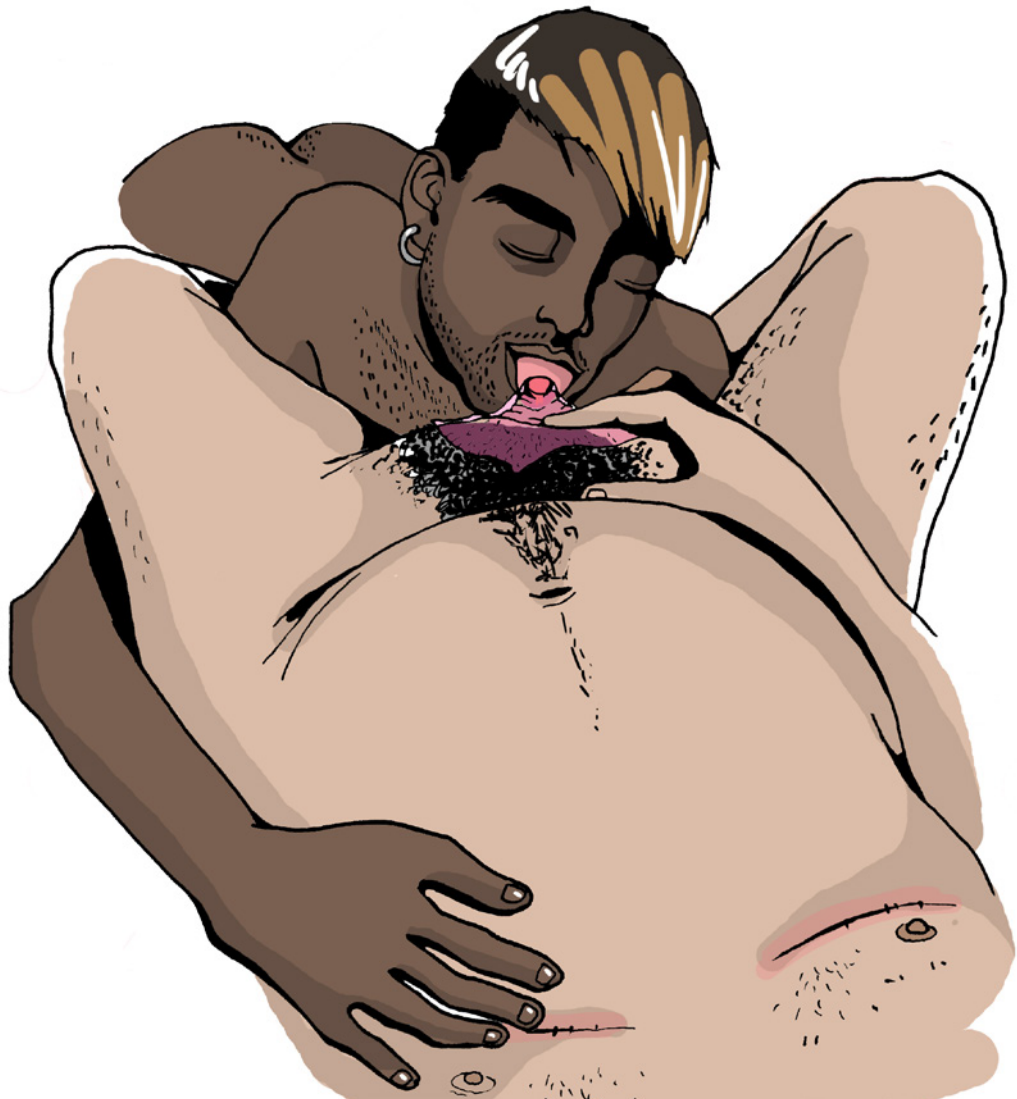
liukuvoiteen – vesiliukoinen liukuvoide on edullista ja se lähtee helposti pois pesemällä, kun taas silikonipohjainen liukuvoide on riittoisampaa ja pitkävaikutteisempaa. On olemassa myös vesiliukoisen ja silikonipohjaisen liukuvoiteen yhdistelmiä. Osa ihmisistä voi saada silikonipohjaisesta liukuvoiteesta ihoärsytysoireita.

Suuseksissä voi käyttää kondomia tai emättimen tai peräaukon päälle laitettavaa suuseksisuoja. Suuseksisuojan voi tehdä kondomista leikkaamalla tai ostaa sellaisen apteekista. Suojana voi käyttää myös esimerkiksi ohuita puuteroimattomia kertakäyttöhanskoja auki leikattuna.

Seksilelu tulisi suojata kondomilla, jos useampi ihminen käyttää samaa lelua tai jos sitä käytetään useammassa kehon aukossa, esimerkiksi emättimessä ja anaalissa. Kondomi tulee vaihtaa siirtyessä käyttäjästä tai aukosta toiseen.

Kaikki seksitaudit voivat olla oireettomia tai niiden oireet olla niin lieviä tai epämääräisiä, että ne jäävät huomaamatta. Ainoa tapa selvittää, onko saanut tartunnan, on käydä seksitautitesteissä. Testeissä voi käydä terveysasemalla, sukupuolitautien poliklinikalla (suurimmat kaupungit) tai opiskeluterveydenhuollon ja työterveyshuollon kautta. Testitulanteessa on tärkeää kertoa, millaista seksiä on ollut, jotta näytteet osataan ottaa oikeasta paikasta (esim. virtsaputki, nielu, anaali).





## Halun anatomia

Sukupuolesta riippumatta kehot voivat olla pehmeitä, kovia, karheita, karvaisia, sileitä, kuivia, märkiä, viileitä ja/tai lämpimiä. Kehoilla on paljon yhteistä.

Mieltymykset ovat kuitenkin henkilökohtaisia: missä, miten ja millä tavalla haluaa, että kosketetaan, miten haluaa käyttää kehoaan, ja mitä termejä haluaa käytettävän kehostaan ja ruumiinosistaan.

Jotta voi tuntea olevansa seksuaalinen ja tuntea seksuaalista mielihyvää, on hyvä tuntea olonsa turvalliseksi seksitilanteessa ja seksikumppaninsa kanssa sekä toimia ”yhteistyössä” oman kehonsa kanssa.

Kaikki kehon osat voivat olla erogeenisia alueita, joita koskettamalla kokee kiihottumista tai mielihyvää. Suu, kaula ja niska, korvanlehdet, päänahka, kädet, hartiat, lapaluut, selkä, vatsa, takapuoli, lantio, reidet ja jalat ovat joitakin esimerkkejä. Tässä käsittelemme lähinnä rintoja ja rintakehiä sekä genitaaleja, jotka sukupuolitetaan usein.

## Rinnat ja rintakehä

Sukupuolesta riippumatta rinta, nännit ja nännipihat voivat olla herkkiä kosketukselle. Estrogeenihoito voi lisätä herkkyyttä nännien alueella. Joidenkin mielestä rintojen koskettelu ei ole seksuaalista, ja joillain se riippuu siitä, miten kosketetaan. Joidenkin on mahdollista saada orgasmi rintojen koskettelusta. Jos kokee rintakehänsä alueen vääräksi tai yhteensopimattomaksi oman identiteettinsä kanssa, voi alueen koskeminen tuntua vastenmieliseltä, mutta vaikka kokisi rintakehästään ristiriitaa, sen koskettaminen seksin aikana ei kaikkien mielestä tunnu pahalta. Se, mistä nauttii, ei kerro mitään sukupuolesta tai sukupuoli-identiteetistä.

Rinnan alueella tehtävät kirurgiset toimenpiteet voivat muuttaa alueen tuntoaistia eri tavoilla.

Mastektomian (eli rintojen kirurgisen poistamisen) jälkeen muodostuu arpia. Arpeutumisen itsessään voi muodostaa uuden erogeenisen alueen. Monet kuitenkin kokevat, että tunto vähenee tällä alueella. Voi myös tuntua epämiellyttävältä koskettaa arpia. Jos kirurgi on viiltänyt nännien läheltä tai siirtänyt niitä kokonaan, voi kestää noin vuoden, ennen kuin hermot ovat kasvaneet takaisin yhteen. Vasta silloin voi tietää, miten herkkiä nännit ja nännipihat tulevat olemaan.

## Seksi ja trans

Rintojen suurennuksen jälkeen muodostuu myös arpia. On tavallista, että arpeutunut alue menettää tuntoherkkyyttään tai että kosketus tuntuu epämiellyttävältä. Myös nännien ja nännipihojen tunto voi vähentyä tai muuttua niin, että kosketus sattuu. Näissäkin tapauksissa kestää yleensä vuosi, ennen kuin voi sanoa mitään siitä, miltä tulee tuntumaan jatkossa.

## Genitaalit

Genitaalit liittyvät usein seksiin. Kaikkien ihmisten genitaalit syntyessä määritetystä sukupuolesta riippumatta ovat monelta osin samanlaisia – myös niiden, joiden genitaalit ovat kehittyneet epätyypilliseksi, kuten joillain intersukupuolisilla. Tässä kuvaillaan lyhyesti sikiöaikana kehittyneiden genitaalien tyypillistä anatomiaa.

Klitoris ja penis koostuvat paisuvaiskudoksesta. Paisuvaiskudoksessa on paljon hermoja, erityisesti kärjessä, jota usein kutsutaan terskaksi (genitaalien muodosta riippumatta) ja joka on usein herkkä kosketukselle. Se voi olla kokonaan tai osittain hupun tai esinahan peittämä.

Virtsaputken pää sijaitsee terskan keskellä tai klitoriksen alapuolella. Täältä tulee mahdollinen ejakulaatio, riippumatta anatomiasta. Monille virtsaputkea ympäröivä alue on herkkä kosketukselle ja sen stimuloiminen voi tuntua hyvältä seksissä.

Paisuvaiskudos kiinnittyy ihonalaisesti välilihaan, joka on emättimen aukon / kivesten ja anuksen välinen alue. Välilihaa voi stimuloida paineella tai vibraattorilla.

Välilihan yläpuolella voi olla emättimen aukko. Ihmisillä, joilla on sikiöaikana kehittyneet kivekset, on samassa kohdassa kaksi aukkoa ihon alla – nämä ovat nivuskanavia. Sekä emättimeen että näihin kanaviin voi laittaa asioita seksiä harrastaessa; nivuskanavaan voi työntää kiveksen, sormen, pienen vibraattorin tai jotain muuta. Joidenkin mielestä tämä tuntuu hyvältä, kun taas toisten mielestä se voi olla kivuliasta. Jos haluaa harrastaa tällaista penetroivaa seksiä, on tärkeää olla erittäin varovainen, koska se vaatii totuttelua siinä missä muukin penetroiva tai sisälle ottava seksi.

Genitaaleista riippumatta useimmilla on eturauhaskudosta virtsaputken lähellä. Se sijaitsee anaalin ja virtsaputken välissä. Jos on syntynyt emättimen kanssa, se on emättimen etuseinän takana. Eturauhaskudosta voi stimuloida paineella anuksen tai emättimen kautta.

## Anus ja anaali

Anusta ympäröivä alue sekä anaali (sisäisesti) ovat kosketusherkkiä ja niiden stimuloiminen esim. sormilla tai seksilelulla voi tuntua hyvältä. Tällä alueella on paljon hermopäätteitä ja lihaksia, jotka aiheuttavat herkkyyden.

>>Yksi elämäni siisteimmistä orgasmeista oli, kun istuin parvekkeellani yhtenä varhaisaamuna. Aurinko oli nousemassa. Minulla oli yksi nainen per rinta joka suuteli, hiveli, nuoli... En ollut aikaisemmin ymmärtänyt, että voin saada orgasmeja pelkästään kun rintojani kosketellaan.<<

Penetroivassa anaaliseksiässä, missä anaaliin laitetaan sormia, seksileluja tai genitaaleja, voi myös stimuloida eturauhaskudosta. Monet kokevat, että anaalin alue on herkkä kevyelle kosketukselle ja sisään-ulos -liikkeelle, kun taas sisäisesti anaali on enemmän herkkä paineelle.

### Kova, kuiva, pehmeä, märkä

Jos katsoo pornosta mallia siihen, miltä seksin kuuluu näyttää, muodostuu helposti ennakkokäsitys siitä, että genitaalien pitää olla kovia ja/tai märkiä seksin aikana. Genitaalien kovettumisen tai kostumisen voi kokea mukavaksi, mutta myös inhottavaksi. Voi myös tuntua pahalta, jos sitä ei pääse kokemaan silloin, kun haluaa. Useimmiten se, ettei kostu tai kovetu, ei tarkoita, että jokin olisi pielessä, vaan syynä saattaa olla hormonihoido, leikkaukset ja lääkkeet, tai vain se, ettei kehoa voi ohjata. Märkinä tai kovana oleminen ei välttämättä tarkoita kiihottumista.

Paisuvaiskudos on yleensä pehmeää. Kun kudokset täyttyvät verellä, ne paisuvat: niistä tulee isompia ja kovempia ja ne pitenevät. Genitaalien ulkonäöstä riippumatta tätä voidaan sanoa erektioksi. Erektion voi aiheuttaa kosketus ja stimulaatio, mutta myös kehon jännitystilat, joita ei aina voi säädellä.

## Seksi ja trans

Genitaalit voivat olla myös irrallisia. Tietynlaista dildoa tai strap-onia voi käyttää genitaaleina (packer) ja seksileluna samanaikaisesti. Jos käyttää dildoa tai strap-onia, voi itse päättää, milloin on erektio.

Emättimessä on limakalvoa tai ihoa, joka voi kostua kiihottumisen seurauksena. Leikkauksella korjatut emättimet eivät aina kostu. Ihminen, jolla on ollut syntyessään emätin ja joka alkaa käyttää testosteronivalmisteita, saattaa huomata, että kostuminen vähenee tai lisääntyy.

Usein ihminen reagoi kiihotukseen isolla osalla kehoaan. Iho herkistyy ja lämpenee nopeutuneen verenkierron myötä myös muualla kuin genitaaleissa. Lisäksi hikoilu voi lisääntyä ja hengitys nopeutua.

Osa kokee erektion seksin aikana tärkeäksi, mutta paisuvaiskudoksen ei kuitenkaan tarvitse olla kovaa, jotta sen koskettaminen tuntuisi hyvältä. Pehmeä paisuvaiskudos on usein herkkä kosketukselle. Kova paisuvaiskudos on usein herkkä kevyelle kosketukselle terskasta, ja herkkä paineelle tai värinälle muualta.



>> Erilaiset kyrvät – esimerkiksi silikoniset – voivat olla hyviä erilaisissa ruumiinaukoissa, asenoissa ja ihmisissä. Yhteistä niissä on se, että ne ovat äärimmäisen monikäyttöisiä. Munaa voi vaihtaa monta kertaa yhden panon aikana. Niitä voi käyttää anaali-, emätin- ja suuseksiin.<<



# Hormonihoidot ja seksi

Kaikki transihmiset eivät käytä hormonikorvaushoitoja. Voi olla kyse siitä, ettei itse halua, ei koe sille tarvetta tai että se ei jostain syystä ole mahdollista.

Hormonihoitojen alkaessa kehon muutokset ovat samantyyppisiä kuin murrosiässä. Monella libido ja seksi ovat tärkeitä murrosiässä: silloin saattaa ajatella paljon seksiä, fantasioida, harrastaa sooloseksiä tai kiinnostua ja kiihottua muista ihmisistä.

Usein sanotaan, että testosteroni kasvattaa seksuaalista halua siinä missä estrogeeni vähentää sitä. Halu harrastaa seksiä voi kuitenkin kasvaa hormonihoitojen alkaessa riippumatta siitä, käyttääkö testosteronia vai estrogeeniä. Hormonit voivat vaikuttaa suoraan libidoon, mutta halu voi olla sidoksissa myös siihen, että hormonien myötä voi kokea olonsa paremmaksi omassa kehossaan ja sen vuoksi seksi kiinnostaa enemmän, siitä nauttiminen on helpompaa ja kiihottuminen tapahtuu nopeammin.

Jotkut taas kokevat, että hormonihoidot alentavat seksihalua, tai että se pysyy samanlaisena.

## Seksi ja trans

Monet kokevat orgasmin muuttuvan hormonihoidojen aloittamisen jälkeen. Muutokset ovat yksilöllisiä, eikä niitä voi ennustaa – jollekulle orgasmi voi olla helpompi saada, kun taas toiselle se voi vaikeutua. Myös orgasmi tunte muksena voi muuttua, esimerkiksi kestoaltaan tai siltä, missä osassa kehoa se tuntuu. Testosteroninestäjät ja/tai estrogeeni saattavat myös viedä ejakulaatiokyvyn kokonaan, mutta tämä ei estä orgasmin saantia.

### Lisääntynyt herkkyys – estrogeeni

Eräs tyypillinen vaikutus estrogeenihoidossa sellaisilla, jotka eivät ole kirurgisesti korjanneet genitaalejaan, on se, että väliliha herkistyy kosketukselle. Stimulointi suulla, kielellä, käsillä, kumppanin genitaaleilla tai seksileluilla, suihkulla, tai esim. tyynyä vasten painautumalla voi tuntua hyvältä.

### Testosteroninestäjät

Jotkut käyttävät estrogeenin lisäksi testosteroninestäjiä. Testoblokkerit saattavat pehmentää tai osittain estää erektioita. Tämä ei välttämättä tarkoita sitä, etteikö kosketus tai stimulointi tuntuisi enää hyvältä. Jos haluaa säilyttää mahdollisuuden erektioon, asia kannattaa ottaa esille hormonipoliklinikan lääkärin kanssa. Tiettyyn pisteeseen asti lääkitystä voi säätää niin, että välttää tämän sivuoireen. Erektiokykyä voi ylläpitää myös säännöllisellä harjoittelulla eli harrastamalla sooloseksiä.

## Lisääntynyt herkkyys – testosteroni

Testosteroni kasvattaa ja monen kohdalla myös herkistää klitorista. Jotkut pitävät ja nauttivat lisääntyneestä herkkyydestä. Jos herkistyminen tuntuu liialliselta, klitorista voi stimuloida myös koskettamalla esim. esinahan/hupun tai häpyhuulien läpi. Proteesien tai strap-onien avulla voi myös luoda painetta. Joillakin terska/klitoris herkistyy niin paljon hormonihoidojen alussa, että se tuntuu suorastaan epämiellyttävältä, mutta tämä menee yleensä ohi.

## Testosteroni ja liukaste

Testosteronihoidon aloittaminen aiheuttaa usein sen, että kiihottuessa ei enää reagoi samalla tavalla kuin ennen hoidon aloittamista. Joillakin erittyy liukastetta enemmän ja joillakin taas vähemmän kuin ennen. Emätin voi pienentyä ja muuttua vähemmän joustavaksi. Tämä voi aiheuttaa sen, että emättimen limakalvoon tulee helpommin haavaumia, jotka voivat lisätä seksitautien tartuntariskiä sekä altistaa hiiväsienitulehdukselle. Sen vuoksi voi olla hyvä käyttää suojan lisäksi liukuvoidetta, jos haluaa harrastaa penetraatioseksiä. Kuivuutta voi hoitaa myös paikallisesti vaikuttavalla estrogeenivoiteella.

## Hormonihoidot ja hedelmällisyys

Estrogeeni ja testoblokkerit aiheuttavat usein sen, että siittiöiden tuotanto

## Seksi ja trans

lakkaa, mutta näin ei kuitenkaan aina tapahdu. Jos käyttää testosteronia, mahdolliset kuukautiset usein loppuvat jonkin ajan kuluttua, eivätkä kehon tuottamat munasolut enää kypsy. Joskus hormonihoidon itsessään ei kuitenkaan johda hedelmättömyyteen. Mikäli harrastaa sellaista seksiä, jossa on raskauden mahdollisuus, ovat kondomit ja femidomit (emättimeen laitettavat kondomit) hyviä raskauden ehkäisyyn.

Hormonihoidosta voi halutessaan pitää taukoa, jolloin siittiöiden tuotanto / ovuloiminen käynnistyy. Hedelmällisyyden palautumisen kesto on yksilöllistä, eikä ole takeita siitä, että hedelmällisyys palaisi täysin. Jos haluaa varmistua siitä, että voi saada geneettisiä lapsia tulevaisuudessa, on turvallista varastoida sukusoluja ennen hormonihoidojen aloittamista.

## Genitaalikirurgia ja seksi

Kaikki transihmiset eivät mene genitaalikirurgiaan, joko siksi, etteivät koe tarvetta, eivät halua tai eivät syystä tai toisesta voi. Jos käy genitaalikirurgisessa toimenpiteessä, on oleellista, että ei harrasta sellaista seksiä, jossa genitaleihin koskettaisiin, ennen kuin keho on täysin toipunut toimenpiteestä. Kirurgi voi antaa aikatauluarvioita. Kun aloittaa seksin harrastamisen operaation jälkeen, pitää kuunnella kehoaan vääränlaisen kivun varalta, etenkin jos leikkauksesta ei ole ollut pitkä aika tai jos muuten nauttii sellaisesta seksistä, johon liittyy kipua. Vaikka on täysin mahdollista, että parane-

minen on nopeaa ja ongelmattonta, voi mennä kaksikin vuotta ennen kuin genitaalit ovat täysin parantuneet.

### Falloplastia ja metoidioplastia

Peniksen luomiseen on tällä hetkellä kaksi pääasiallista leikkaustapaa. Kumpaankin tyypillisesti kuuluu emättimen sulkeminen, mutta ei aina. Tästä vaihtoehdosta kannattaa ottaa kirurgilta selvää etukäteen.

Metoidioplastiassa klitoriksesta tehdään penis. Leikkauksessa klitoris vapautetaan leikkaamalla side, jolla se kiinnittyy häpyluun alle, jolloin sen koko pituus pääsee esiin ja klitoris asettuu penikseksi. Se näyttää osittain syntymässä saadulta penikseltä ja on kooltaan suunnilleen peukalon kokoinen. Kivespussi muokataan häpyhuulista ja kivekset tehdään silikonista. Virtsaputki ohjataan kulkemaan peniksen läpi.

Falloplastiassa puolestaan luodaan penis käsivarren, vatsan tai reiden ihosta. Klitoris jätetään usein peniksen sisään. Sitä voi stimuloida peniksen juuren kautta tai taivuttamalla penistä sivulle. Falloplastinen penis on samanmuotoinen kuin syntymässä saatu, ja on suunnilleen samankokoinen. Esinahkaa siinä ei yleensä ole. Kivekset ja kivespussi voidaan luoda samalla tavalla kuin metoidioplastiassa.

## Seksi ja trans

Metoidioplastiset penikset voivat jäykistyä, mutta niitä ei voi käyttää yhdynnään (riippuen toki siitä, miten yhdynnän määrittelee). Falloplastinen penis ei jäykisty itsestään, mutta siihen voidaan tehdä implantti, jonka voi taivuttaa erektioon halutessaan ja näin käyttää penetraatioon.

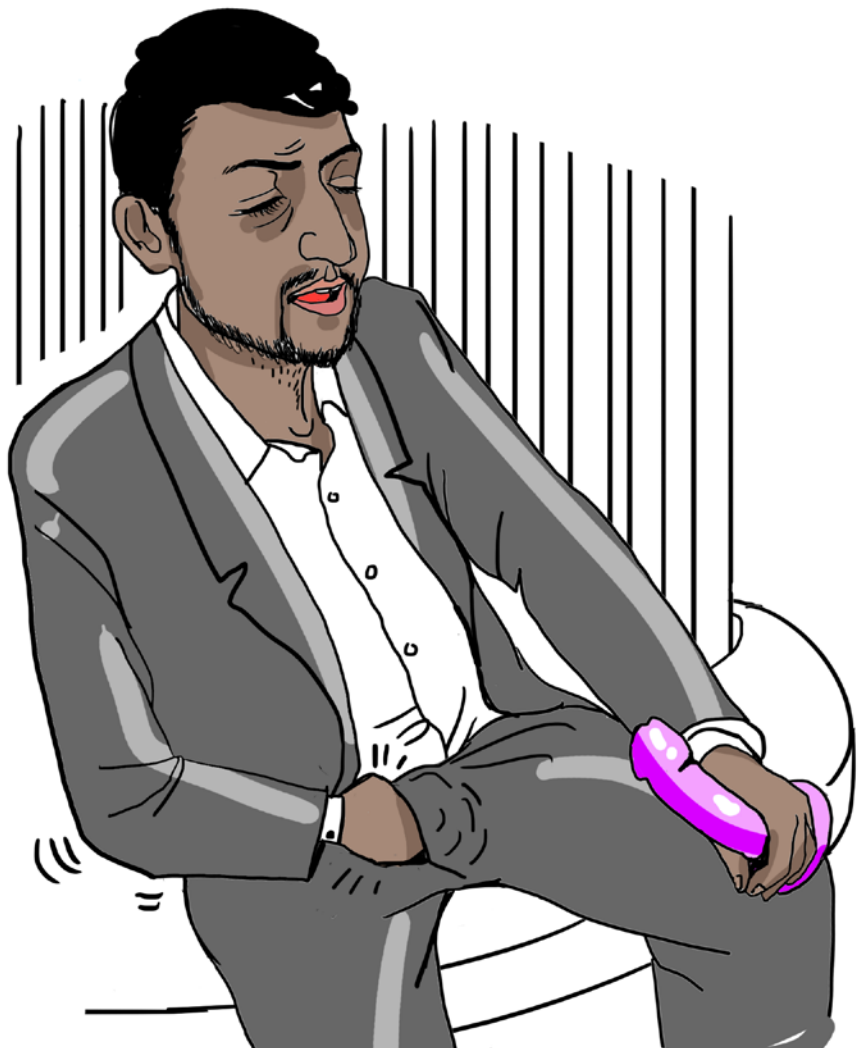
Monet voivat saada orgasmeja genitaalikirurgian jälkeen. Jos emätin on ennallaan penisplastiikan jälkeen, sitä on edelleen mahdollista stimuloida esimerkiksi penetraatiolla. Voi myös stimuloida virtsaputken ympärillä sijaitsevaa eturauhaskudosta anaalisesti tai vaginaalisesti, ja jotkut voivat saada siitä orgasmeja.

Hysterektomia eli kohdunpoisto voi vaikuttaa emättimen pohjan tuntuun, mutta kohdun tai munasarjojen poistolla ei ole muuta vaikutusta seksiin tai orgasminsaantikykyyn.

## Vaginoplastia

Vulvan luomiseksi tehdään usein kaksi leikkausta; toisella tehdään emätin ja toisella häpyhuulet. Peniksestä tulee emätin ja terskasta tulee klitoris. Häpyhuulet muotoillaan kivespussin ihosta. Peniksen iholla vuorataan emätin, ja ympärileikkaamattoman peniksen esinahka käytetään usein emättimen aukkoon, koska se on herkkää kudosta.





## Seksi ja trans

Vaginoplastian jälkeen on tärkeää dilatoida säännöllisesti, jotta emätin ei vetäydy tai lyhene. Jos se vetäytyy tai lyhenee, sitä on vaikea korjata edes kirurgisesti. Dilatointi tarkoittaa, että emätin penetroidaan sauvalla, joka muistuttaa dildoa. Dilatointi aloitetaan pienellä sauvalla ja pikkuhiljaa edetään isompaan.

Dilatoinnin voi yhdistää itsetyydytykseen, jotta se olisi kokemuksena miellyttävämpi. Voi myös pyytää kumppania apuun, ja kun emätin on parantunut, dilatoinnin voi (osittain) korvata vaginallisella yhdynnällä.

Emätin ei aina kostu itsestään vaginoplastian jälkeen, joten kannattaa käyttää liukuvoidetta. Se ei välttämättä ole myöskään kovin joustava, joten liukuvoide voi myös estää pienten haavaumien tai naarmujen syntymisen, vähentäen näin hiiwasienen ja seksitautien tarttumisen riskiä. Liukuvoiteen käyttäminen ei tosin tarkoita, ettei muita suojia tarvitsisi käyttää.

Monet voivat saada orgasmin klitoriksen stimuloinnin avulla. Voi stimuloida klitoriksen terskaa, tai vartalonsisäisiä osia, joihin pääsee käsiksi koskettamalla tai painamalla häpyhuulia, tai painamalla emättimen etuseinämää, vatsaa päin. Monet voivat myös saada orgasmeja koskettamalla eturauhaskudosta joko emättimen tai anaalin kautta.

Hivpoint	<a href="http://www.hivpoint.fi">www.hivpoint.fi</a>
Seta	<a href="http://www.seta.fi">www.seta.fi</a>
Transtukipiste	<a href="http://www.transtukipiste.fi">www.transtukipiste.fi</a>
Sinuiksi-palvelu	<a href="http://www.sinuiksi.fi">www.sinuiksi.fi</a>
Trasek	<a href="http://www.trasek.fi">www.trasek.fi</a>
Transtukiverkosto	<a href="http://www.transtukiverkosto.wordpress.com">www.transtukiverkosto.wordpress.com</a>

## Oikoluku ja sisällön tarkastus

Aura Salmu  
Varpu Alasuutari  
Markus Koivisto  
Luca Tainio  
Miska Salakka  
Mika Venhola

Seksi ja trans -opas  
on tarkoitettu niin  
transihmisille kuin  
transihmisten kanssa  
seksiä harrastaville.

