

# Как не передаётся ВИЧ?



◆ через объятия



◆ через рукопожатие



◆ через контакт с поверхностями



◆ через поцелуи, прикосновения

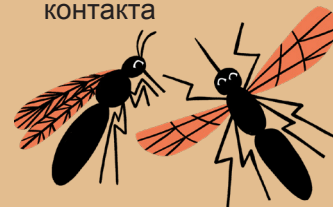


◆ воздушно-капельным путём

ВИЧ не передаётся от ВИЧ-положительных людей, которые находятся на лечении.



◆ PrEP = превентивное лекарство для предотвращения заражения ВИЧ  
◆ PEP = лекарство для предотвращения заражения ВИЧ после контакта



◆ через укусы насекомых

# Как передаётся ВИЧ?



◆ вагинальный и анальный секс без презерватива  
◆ очень низкий риск заразиться во время орального секса, если сперма или вагинальные выделения попадают в рот



◆ во время употребления наркотиков, если инъекция проводится нестерильными шприцами

ВИЧ передаётся, только если ВИЧ-положительный человек не находится на лечении.



◆ во время беременности, родов и грудного вскармливания, если женщина не на ВИЧ-лечении

# Как можно предотвратить заражение ВИЧ?



- ◆ используя презервативы и лубриканты
- ◆ используя PrEP лекарства для предотвращения ВИЧ
- ◆ используя стерильные шприцы при употреблении наркотиков

## ВИЧ-инфекцию нельзя обнаружить по симптомам. Нужно пройти тест!

- ◆ Вам нужно пройти тест на ВИЧ, если у вас был незащищённый вагинальный или анальный секс.
- ◆ Вы можете сдать тест на ВИЧ бесплатно в вашем местном центре здоровья.
- ◆ Вы можете сдать тест на ВИЧ в течение трёх недель после незащищённого секса. Негативный результат достоверен после 12 недель.



[maailmanaidspaiva.org](http://maailmanaidspaiva.org), [hivpoint.fi](http://hivpoint.fi), [positiiviset.fi](http://positiiviset.fi)