



## Conseils de santé publique concernant la récente flambée de variole du singe (orthopoxvirose simienne) à l'intention des homosexuels, des bisexuels et des autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes

Une flambée de maladie connue sous le nom de « variole du singe » sévit actuellement dans de nombreux pays où il n'y a généralement pas de cas. Cette situation peut être préoccupante, notamment pour les personnes dont les proches ou la communauté sont touchés. Certains cas ont été observés dans des centres de santé sexuelle parmi les homosexuels, les bisexuels et les autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes.

Il est important de noter que le risque de contracter la variole du singe n'est pas limité aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. Quiconque ayant été en contact étroit avec une personne infectée est à risque. Toutefois, étant donné que le virus a été détecté dans les communautés susmentionnées, il est important de savoir ce qu'est la variole du singe, comment elle se propage et comment s'en protéger, afin de limiter le plus possible le nombre de personnes touchées et d'endiguer la flambée.

### Comment utiliser le présent document :

Le présent document contient des informations sur les modes de propagation de la variole du singe, sur les mesures à prendre en cas de symptômes et sur la manière de se protéger soi-même et de protéger autrui. Il peut être utilisé par les dirigeants locaux, les personnes influentes au sein d'une communauté, les agents de santé et les personnes assistant à des événements sociaux et à des fêtes afin d'informer et de mobiliser les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Les informations sur la flambée en cours évoluent rapidement, au fur et à mesure que s'accroissent nos connaissances à ce sujet. Veuillez consulter le site Web [www.who.int/fr](http://www.who.int/fr) pour obtenir les informations les plus récentes.

### Ce qu'il faut savoir :

Une flambée de maladie connue sous le nom de « **variole du singe** » sévit actuellement dans de nombreux pays où le virus ne circule pas d'habitude. Certains cas ont été observés parmi les homosexuels, les bisexuels et les autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes. Les personnes transgenres et les personnes de genre variant peuvent aussi être plus vulnérables dans le contexte de la flambée actuelle.

#### Les symptômes sont notamment les suivants :

- Éruption cutanée entraînant des lésions au niveau du visage, des mains, des pieds, des yeux, de la bouche et/ou des parties génitales
- Fièvre
- Gonflement des ganglions lymphatiques
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Perte d'énergie

On peut contracter la variole du singe en étant en **contact physique étroit** avec une personne. On peut contracter la variole du singe en étant en

contact physique étroit avec une personne qui présente des symptômes, y compris en touchant cette personne et en ayant des interactions en face à face avec elle.

La variole du singe peut se transmettre par contact de peau à peau pendant des rapports sexuels entretenus avec une personne qui présente des symptômes, y compris les baisers, les caresses, les rapports bucco-génitaux et les rapports sexuels avec pénétration. Évitez d'être en contact étroit avec des personnes qui présentent des symptômes.

#### Protégez-vous et protégez les autres :

- Isolez-vous à votre domicile et parlez à un agent de santé si vous présentez des symptômes
- Évitez les contacts de peau à peau ou en face à face, y compris les contacts sexuels, avec toute personne présentant des symptômes
- Lavez-vous les mains et nettoyez les objets et les surfaces qui sont régulièrement touchés
- Portez un masque si vous êtes en contact étroit avec une personne présentant des symptômes



Il n'est **JAMAIS** acceptable de stigmatiser quelqu'un en raison d'une maladie. Tout le monde peut contracter ou transmettre la variole du singe, quelle que soit son orientation sexuelle.

## Réponses aux questions fréquemment posées sur la variole du singe :

### Qu'est-ce que la variole du singe ?

La variole du singe est une maladie causée par l'orthopoxvirus simien. Elle est répandue en Afrique centrale et en Afrique de l'Ouest, et est parfois observée dans d'autres pays. Une flambée sévit actuellement dans de nombreux pays où il n'y a généralement pas de cas. On appelle cette maladie « variole du singe », car elle a été détectée pour la première fois chez des singes.

### Quels sont les symptômes de la variole du singe ?

Les symptômes courants de la variole du singe sont les suivants : fièvre, céphalées intenses, douleurs musculaires, douleurs dorsales, perte d'énergie, gonflement des ganglions lymphatiques et éruption cutanée ou lésions. L'éruption cutanée survient généralement un à trois jours après le début de la fièvre. Les lésions peuvent être planes ou légèrement surélevées, contenir un liquide clair ou jaunâtre, et former une croûte, s'assécher puis tomber. Le nombre de lésions présentes chez un individu peut aller de quelques-unes à plusieurs milliers. L'éruption cutanée tend à se concentrer sur le visage, sur la paume des mains et sur la plante des pieds. Elle peut aussi toucher la bouche, les parties génitales et les yeux. On confond parfois l'éruption due à la variole du singe avec celle qui provoque la syphilis ou l'herpès.

En règle générale, les symptômes durent entre deux et quatre semaines et disparaissent d'eux-mêmes sans traitement. Chez certains individus, ils peuvent entraîner des complications médicales et, dans de rares cas, la mort. Les personnes qui souffrent d'un déficit immunitaire peuvent être sujettes à des symptômes plus graves.

### Comment la variole du singe se propage-t-elle ?

Les personnes atteintes de la variole du singe sont contagieuses tant qu'elles ont des symptômes (entre deux et quatre semaines en temps normal). On peut contracter la variole du singe en étant en contact physique étroit avec une personne qui présente des symptômes. L'éruption cutanée, les liquides organiques (tels que le liquide, le pus ou le sang provenant des lésions cutanées) et les croûtes sont particulièrement infectieux. Les vêtements, le linge de lit et de toilette ou les objets tels que les ustensiles de cuisine ou la vaisselle qui ont été contaminés par le virus à la suite d'un contact avec une personne infectée peuvent aussi entraîner une infection.

Les ulcères, les lésions ou les escarres présents dans la bouche peuvent, eux aussi, être infectieux ; cela signifie que le virus peut se propager par la

salive. Les personnes qui interagissent en contact étroit avec un sujet contagieux, y compris les agents de santé, les membres de la famille et les partenaires sexuels, sont donc exposées à un risque d'infection accru.

### Que faire en cas de suspicion d'infection par la variole du singe ?

Si vous pensez présenter des symptômes, ou pensez avoir été en contact étroit avec une personne atteinte de la variole du singe, contactez votre agent de santé pour obtenir des conseils, vous faire tester et recevoir des soins médicaux. Dans la mesure du possible, isolez-vous et évitez les contacts étroits avec autrui. Suivez les mesures décrites ci-dessus pour protéger vos proches de toute infection.

### La variole du singe peut-elle se transmettre par voie sexuelle ?

La variole du singe peut se transmettre par contact de peau à peau pendant des rapports sexuels entretenus avec une personne qui présente des symptômes, y compris les baisers, les caresses, les rapports bucco-génitaux et les rapports sexuels avec pénétration. Une éruption cutanée peut survenir sur les parties génitales et dans la bouche, ce qui est un facteur de transmission pendant les rapports sexuels. Les contacts de bouche à peau peuvent transmettre le virus en présence de lésions cutanées ou buccales. Évitez d'être en contact étroit avec des personnes qui présentent des symptômes.

On ignore pour l'instant si la variole du singe peut se propager par le sperme ou les sécrétions vaginales. Les personnes qui présentent des symptômes devraient éviter tout contact sexuel avec autrui et devraient continuer d'utiliser des préservatifs après leur guérison, jusqu'à ce qu'on en sache plus à ce sujet.

La maladie peut aussi se transmettre par d'autres types de contact étroit que les contacts sexuels.

### Comment puis-je me protéger contre la variole du singe ?

Réduisez les risques en évitant les contacts étroits, y compris les contacts sexuels, avec des personnes qui sont cas suspects ou confirmés de variole du singe.

Si vous devez impérativement être en contact étroit avec une personne présentant des symptômes, encouragez-la à s'isoler ou à recouvrir toute lésion cutanée dans la mesure du possible (par exemple au moyen d'un bandage ou tissu léger recouvrant l'éruption cutanée). Si vous vous trouvez physiquement proche de cette personne, chacun

d'entre vous devrait porter un masque médical. Évitez les contacts de peau à peau dans la mesure du possible et utilisez des gants jetables si vous vous trouvez en contact direct avec des lésions.

Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique, surtout si vous avez été en contact avec une personne infectée ou avec ses vêtements, son linge de lit et de toilette ou d'autres objets ou surfaces qu'elle a touchés, avec lesquels elle aurait pu être en contact ou qui ont été exposés à ses éruptions cutanées ou sécrétions respiratoires (par exemple ustensiles, vaisselle). Lavez les vêtements, le linge de lit et de toilette et les ustensiles de cuisine à l'eau chaude en utilisant du détergent. Portez un masque lorsque vous manipulez des vêtements ou du linge de lit. Nettoyez et désinfectez toute surface contaminée et jetez les déchets contaminés (par exemple les pansements) comme il convient.

### Certains cas de variole du singe ont été observés parmi les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. Pourquoi ?

La variole du singe se transmet d'une personne à l'autre par contact étroit. Le risque de contracter la variole du singe n'est pas limité aux hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. Quiconque ayant été en contact étroit avec une personne infectée est à risque.

Des cas de variole du singe parmi les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes ont été signalés par des centres de santé sexuelle dans le contexte de la flambée actuelle ; cela peut être le signe d'un comportement positif adopté au sein de cette communauté, qui consiste à rechercher des soins.

Les éruptions cutanées dues à la variole du singe peuvent ressembler à celles que provoquent certaines maladies sexuellement transmissibles, notamment l'herpès et la syphilis, ce qui explique peut-être pourquoi ces cas sont identifiés dans des centres de santé sexuelle. Il est probable que des cas seront identifiés dans le reste de la population, au fur et à mesure que s'accumuleront nos connaissances à ce sujet.

### Où puis-je obtenir de plus amples informations sur la variole du singe ?

Vous trouverez des réponses à certaines des questions les plus fréquemment posées sur la variole du singe [ici](#) ou dans les [Principaux repères](#) de l'OMS sur la maladie. Consultez aussi les sources d'information locales officielles pour savoir quelle est la situation près de chez vous.

Si vous avez des rapports sexuels avec des partenaires multiples, soumettez-vous régulièrement à un examen de dépistage des infections sexuellement transmissibles et suivez un traitement de prophylaxie préexposition si un tel traitement est disponible. En cas de symptômes, sollicitez des conseils de santé régulièrement et rapidement ; cela vous aidera à obtenir un traitement, si nécessaire, et vous évitera d'infecter quelqu'un d'autre.

**Gardez à l'esprit que les préservatifs ne peuvent pas empêcher l'apparition de la variole du singe, mais peuvent empêcher l'apparition d'autres infections sexuellement transmissibles.**