

Alustava ohjelma, muutokset mahdollisia

Päivä I

Kokoontuminen Tampereen rautatieasemalla, josta yhteiskuljetus (omalla autolla tulevat suoraan)

klo. 13.00 lounas ja majoittuminen

Klo 14.30–16.00 Tutustuminen, kurssiohjelma, säännöt, ryhmäkeskustelu

klo. 16.30–17.30 Päivällinen

klo 18.00–19.30 Sauna ja uintimahdollisuus (allasosasto)

klo 20.00 Iltapala

Päivä II

klo 7.30–9.00 Aamiainen

klo 9.30–11:30 Infektiolääkäri: tietoa ja keskustelua ajankohtaisista aiheista

klo 11.30–12.30 lounas

Klo 14.30–16.00 Aktiviteetteja, ulkoilua, pihapelejä (säävaraus)

klo 16.30–17.30 Päivällinen

Klo 18.00–19.30 Sauna ja uintimahdollisuus (allasosasto)

klo 20.00 Iltapala

Päivä III

klo 9.00–10.00 Aamiainen

klo 10.00–12.00 Ryhmäkeskustelu, palaute, heipat 😊

klo 12.30–13.30 Lounas

klo 13:30 kotiinlähtö

Lisätietoja ilmoittautumisen yhteydessä.