

24.-26.9.2021**Päivä I**

- klo 13.00 Lounasbuffee (ruoka+majoitus)
- klo 14.00 TERVETULOA: Tutustuminen, kurssiohjelma, säännöt
- klo 15.00 Iltapäiväkahvi makealla kahvileivällä
- klo 16.00- Rentoa yhdessäoloa, esimerkiksi sisäaktiviteetteja
- klo 19.30 Keittiömestarin Iltabuffee

Päivä II

- klo 8.00-10.00 Aamiaisbuffee
- klo 10.00-12.30 Ryhmäkeskustelu
- klo 12.30 Viikonlopun lounasbuffee
- klo 13.30-15.30 Taideterapeutti
- klo 15.30 Iltapäiväkahvi
- klo 15.00 Aktiviteetteja
- klo 18.00 Keittiömestarin iltabuffee
- klo 19.00 Saunamahdollisuus Rantasauna + vapaamuotoista ohjelmaa

Päivä III

- klo 8.00-10.00 Aamiaisbuffee
- klo 10.00-12.00 Ryhmäkeskustelu; viikonlopun päätös
- klo 12.00 Lounas
- klo 13.00 Kotiinlähtö