



احموا أنفسكم من الأمراض الجنسية!

معلومات عن الأمراض الجنسية باللغة الواضحة





القراء الأعزاء،

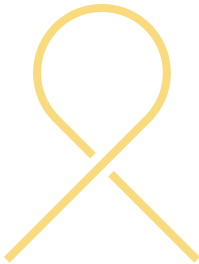
تقدم لكم هذه النشرة معلومات عن الأمراض
الجنسية وعن علاج الأمراض الجنسية.

تنتقل العدوى بالأمراض الجنسية عند ممارسة الجنس بدون وقاية. تعني عبارة الجنس بدون وقاية أن يمارس الإنسان الجنس العادي أو الفموي بدون الواقي المطاطي. يحمي الواقي المطاطي من الأمراض الجنسية بشكل جيد.

عندما تمارسون الجنس، لا يمكنكم دائماً أن تتقوا بكون شريككم سليماً، حيث أن عديداً من الأمراض الجنسية يبقى بدون أعراض ظاهرة، وفي تلك الحالة لا يعرف الإنسان إن كان قد أُصيب بالعدوى أم لا، لكنه يمكن أن يُعدي غيره.

فإذا كنتم تشكون بأنكم قد أصبتم بمرض جنسي، فيجب عليكم أن تراجعوا الطبيب لعمل الفحوص الضرورية، وتذكروا أن تشخيص المرض الجنسي لا يمكن أن يتم إلا بواسطة الفحوص الطبية. كذلك يجب على شريككم أيضاً أن يراجع الطبيب لعمل الفحوص.

وإذا لم تعالجوا المرض الجنسي، فيمكن أن ينجم عن ذلك ضرر على الصحة، ونذكر من عواقب الأمراض الجنسية مثلاً الالتهابات وأمراض المفاصل والعقم.



الواقي المطاطي يقي من الأمراض الجنسية

يحمي الواقي المطاطي من الأمراض الجنسية بشكل جيد، لكن من المهم أن تجدوا الواقي المناسب لكم ولشريككم، وهو ما لا يمكن إيجاده إلا بالتجربة.

فإذا كان الواقي كبيراً جداً، فقد ينزلق للخارج. أما إذا كان صغيراً جداً فقد يتشقق بسرعة. يوجد في السوق عديد من أنواع الواقيات المطاطية التي يمكن لأي إنسان أن يجد من بينها الواقي المناسب له. يوجد واقيات بأحجام وأشكال ونكهات مختلفة. يمكن شراء الواقيات من المحلات التجارية ومن متاجر شبكة الانترنت ومن الصيدليات.

من المفضل استعمال كريم تزيق مع الواقي المطاطي، لأن كريم التزيق يحافظ على سلامة الأغشية المخاطية وسلامة الواقي المطاطي، كما أنه يزيد من متعة الجنس.

كيفية استخدام الواقي الذكري:

1.

تأكد من آخر تاريخ لصلاحية الاستعمال.



2.

افتح غلاف الواقي المطاطي بحذر حسب الصورة، وتأكد من أن الواقي ينفتح بالشكل الصحيح عند نشره.



3.

اسحب جلدة قلفة القضيب إلى الوراء. أفرغ الفقاعات المحتمل وجودها في مقدمة الواقي وذلك بالضغط على الفقاعات بالإصبع، ثم ألبس الواقي بواسطة اللف على القضيب المنتصب. لا تستعمل واقيين في نفس الوقت واحد فوق الآخر.



4.

استعمل عند الضرورة كريم تزييق من النوع القابل للانحلال بالماء أو من النوع السيليكوني. وتذكر أن استعمال كريم التزييق هو شيء مهم جداً عند الجماع الشرجي.



5.

استعمل الواقي مرة واحدة فقط، وطوال الجماع.

6.

اسحب القضيب إلى الخارج فور قذف السائل المنوي، ولا تنس أن تمسك الواقي باليد عند السحب لكي لا ينزلق الواقي عن القضيب وينساب السائل المنوي من الواقي إلى شريك الجماع.



7.

اطرح الواقي المطاطي في القمامة العادية، ولا تطرحه في حوض المراض.



الواقي المطاطي يحمي حتى في الجنس الفموي

من المهم في الجنس الفموي أيضاً أن يقي الإنسان نفسه من الأمراض الجنسية. حيث يشكل الواقي المطاطي حماية جيدة عند مداعبة العضو الذكري بالفم. أما عند مداعبة الفرج أو فتحة الشرج بالفم فيجب استعمال واقي الجنس الفموي.

يمكنكم أن تصنعوا واقي الجنس

الفموي بأنفسكم كما يلي:

اقطعوا مقدمة الواقي المطاطي بالمقص
أدخلوا شفرة المقص في الفتحة وقصوا الواقي طولياً
افتحوا الواقي
ضعوا الواقي فوق الفرج أو فتحة الشرج
وبعد ذلك يمكنكم أن تداعبوا الفرج أو فتحة الشرج.
لا تداعبوا الفرج أو فتحة الشرج بدون وقاية.

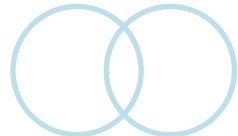
ما هو (HIV) وايدز/سيذا (AIDS)
(HIV) هو فيروس يدمر نظام الدفاع في الجسم، لذلك يُطلق عليه اسم
فيروس نقص المناعة البشرية

(Human Immunodeficiency virus).

عندما يُصاب الإنسان بفيروس (HIV) ، تبدأ قدرة الجسم على الدفاع
تضعف شيئاً فشيئاً، ويصبح الجسم غير قادر على الدفاع ضد الأمراض.
يحتاج الشخص المصاب بهذا الفيروس إلى علاج متواصل بالأدوية، لأن
الإصابة بالفيروس يمكن أن تتحول إلى مرض الايدز/سيذا (AIDS).
ايدز/سيذا (SDIA) هو مرض نقصان المناعة البشرية المكتسبة

(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

الذي يمكن أن يسببه فيروس (HIV). يصبح الإنسان مريضاً بالايديز/
سيذا عندما تصبح قدرة جسمه على الدفاع ضعيفة بشكل واضح ويُصاب
الشخص بمرض خطير بسبب ذلك، كالحُمى الرئوية أو التهاب السحايا أو
بمرض خطير آخر.



كيف تنتقل العدوى بفيروس (HIV)؟

لا تنتقل العدوى بفيروس (HIV) بسهولة، وهو لا ينتقل من إنسان آخر بواسطة الهواء، كما لا ينتقل بالتلامس عند المصافحة أو الضم. عادة ما تنتقل العدوى بواسطة الأغشية المخاطية أي عند ممارسة الجنس بدون وقاية.

يمكن أن ينتقل فيروس (HIV) مثلاً في الحالات التالية:

- عند ممارسة الجنس بدون وقاية مع إنسان مُصاب بفيروس (HIV).
- عند ممارسة الجنس الفموي بدون وقاية مع إنسان مُصاب بفيروس (HIV). يمكن أن يُصاب الإنسان بفيروس (HIV) أثناء ممارسة الجنس الفموي إذا دخلت في فمه إفرازات من إنسان آخر، كإفرازات الفرج أو السائل المنوي أو سائل التزليق الذي يفرزه العضو الذكري.
- في حال نقل الدم من شخص مُصاب بفيروس (HIV).
- في حال زرع عضو من شخص مُصاب بفيروس (HIV).
- في حال حقن المخدرات بنفس الإبرة التي يستعملها شخص مُصاب بفيروس (HIV).
- يمكن أن يُصاب الطفل بالمرض من والدته أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة إذا كانت الوالدة مُصابة بفيروس (HIV).

فحص فيروس (HIV) يكشف الإصابة

تظهر الإصابة بواسطة فحص فيروس (HIV).
يمكن المراجعة لإجراء الفحص بعد انقضاء 3-1 أشهر على الإصابة بالعدوى.

تتم فحوص فيروس (HIV) في المراكز الصحية وفي مركز هيفوبينت (Hivpoint) ولدى جمعية الصليب الأحمر الفنلندي (SPR). يعطي المريض في هذا الفحص عينة دم. أما في الفحوص السريعة فتؤخذ عينة الدم من رأس الاصبع.

إذا كنتم تشكون بأنكم قد أصبتم بالعدوى، فاذهبوا لإجراء فحص فيروس (HIV)!

فعندما تحصلون على العلاج بسرعة بعد الإصابة، يمكنكم الاهتمام بصحتكم بشكل أفضل، كما يمكنكم أن تقوا الأشخاص القريبين منكم من الإصابة بالعدوى.

لا تؤثر العدوى بفيروس (HIV) على الحصول على تصريح الإقامة في فنلندا.

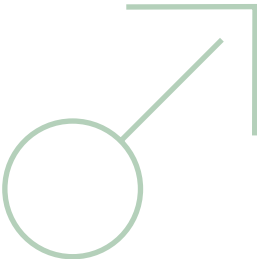


كيف يمكن علاج الإصابة بفيروس (HIV)؟

تتطلب الإصابة بفيروس (HIV) العلاج والمراقبة بشكل متواصل. لا يوجد دواء شفاء من الإصابة بفيروس (HIV)، لكن يوجد أدوية فعّالة تمنع تقدم المرض.

يجب تناول هذه الأدوية طوال العمر، وهي تطيل من عمر الإنسان وتحسّن من نوعيه حياته. تشير البحوث إلى أن فيروس (HIV) لا ينتقل أثناء ممارسة الجنس بدون وقاية إذا كان الشخص المصاب يُعالج بالأدوية المعنية.

الأمراض الجنسية الأخرى بالإضافة إلى الإصابة بفيروس (HIV)، يوجد عديد من الأمراض الجنسية الأخرى التي يمكن أن تنتقل بالعدوى عند ممارسة الجنس بدون وقاية. يحمي الواقي المطاطي من الأمراض الجنسية الأخرى بشكل جيد أيضاً.





الكلاميديا

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى بداء الكلاميديا عند المضاجعة أو ممارسة الجنس الفموي بدون وقاية. وقد تكون المضاجعة بالجماع المهبلية أو الشرجية. تعني ممارسة الجنس الشرجي الجماع من فتحة الشرج. كذلك يمكن للكلاميديا أن تنتقل إلى العين في حال ملامسة الأعضاء التناسلية أولاً وبعد ذلك ملامسة العين.

ما هي الأعراض؟

تظهر أعراض الكلاميديا بعد 10 - 14 يوماً من الإصابة، لكن غالباً ما تكون الكلاميديا بدون أعراض أو أن تكون هذه الأعراض خفيفة جداً.

الأعراض عند النساء:

- تسرب سائلي غير عادي من المهبل
- حرقة عند التبول
- حاجة متزايدة للتبول أكثر من العادة
- أوجاع في أسفل البطن وأسفل الظهر.

الأعراض عند الرجال:

- حرقة عند التبول
- تسرب من القناة البولية ضارب إلى اللون الرمادي
- أوجاع في أسفل البطن والخصيتين.



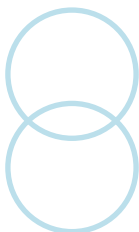
إذا بقيت العدوى بالكلاميديا بدون علاج فقد تسبب التهابات المفاصل، كما قد تسبب العقم أيضاً، كذلك يمكن أن تسبب للنساء التهابات في الأعضاء التناسلية التي هي الرحم والمهبل والمبيض.

متى يمكن الذهاب للفحص؟

يجب الذهاب للفحص بعد حوالي 1-2 أسابيع من الحالة التي تشكون بأنكم أصبتم بالعدوى فيها. يعطي المريض في هذا الفحص عينة بول، لكن لا تظهر العدوى بالكلاميديا من عينة البول إذا كانت العدوى قد تمت عن طريق الشرج أو البلعوم. ففي حال ممارسة الجنس الشرجي أو الفموي تُؤخذ عينة فحص الكلاميديا من الشرج أو البلعوم. يعني الجنس الشرجي ممارسة الجماع من فتحة الشرج.

كيف يتم العلاج؟

يتم علاج الكلاميديا بالمضادات الحيوية وبعد ذلك تُؤخذ عينة بول جديدة لغرض التأكد من الشفاء. ما هي طرق الوقاية؟ الوقاية من الكلاميديا ممكنة بواسطة استعمال الواقي المطاطي وواقي الجنس الفموي. أما عند الجماع الشرجي فيجب استعمال كريم التزليق علاوة على الواقي المطاطي.





السيلان

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى بداء السيلان عند المضاجعة أو ممارسة الجنس الفموي بدون وقاية. وقد تكون المضاجعة بالجماع المهبطي أو الشرجي. يعني الجنس الشرجي ممارسة الجماع من فتحة الشرج. كذلك يمكن للسيلان أن ينتقل إلى العين في حال ملامسة الأعضاء التناسلية أولاً وبعد ذلك ملامسة العين.

ما هي الأعراض؟

تظهر أعراض داء السيلان في غضون 2 - 14 يوماً من الإصابة، لكن من الممكن أن يكون السيلان بدون أعراض.

الأعراض عند النساء:

- حرقلة عند التبول
- تسرب سائل أبيض متزايد
- أوجاع في أسفل البطن.

الأعراض عند الرجال:

- حرقلة عند التبول
- حاجة للتبول أكثر من العادة
- تسرب متزايد من القناة البولية ذو لون ضارب إلى الصفار
- انتصاب مؤلم

إذا بقي داء السيلان بدون علاج فقد يسبب العقم. وإذا انتقلت العدوى للعينين فقد تسبب التهاب العين.

متى يمكن الذهاب للفحص؟

يجب الذهاب للفحص بعد حوالي 1 - 2 أسابيع من الحالة التي تشكون بأنكم أصبتم بالعدوى فيها.

يعطي المريض في هذا الفحص عينة بول، لكن لا تظهر العدوى بالسيلان من عينة البول إذا كانت العدوى قد تمت عن طريق الشرج أو البلعوم. ففي حال ممارسة الجنس الشرجي أو الفموي تُؤخذ عينة فحص السيلان من الشرج أو البلعوم. يعني الجنس الشرجي ممارسة الجماع من فتحة الشرج.

كيف يتم العلاج؟

يتم علاج السيلان بالمضادات الحيوية وبعد ذلك تُؤخذ عينة بول جديدة لغرض التأكد من الشفاء.

ما هي طرق الوقاية؟

الوقاية من السيلان ممكنة بواسطة استعمال الواقي المطاطي وواقي الجنس الفموي. أما عند الجماع الشرجي فيجب استعمال كريم التزليق علاوة على الواقي المطاطي.

الزهري

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى بداء الزهري عند المضاجعة أو ممارسة الجنس الفموي بدون وقاية. وقد تكون المضاجعة بالجماع المهبلي أو الشرجي. يعني الجنس الشرجي ممارسة الجماع من فتحة الشرج.

ما هي الأعراض؟

تظهر أعراض داء الزهري في طورين. وإذا بقي الداء بدون علاج فقد تظهر فيما بعد أعراض إضافية.

الطور الأول للزهري:

تظهر أعراض هذا الطور بعد ٣ - ٦ أسابيع من الإصابة، وقد تظهر هذه الأعراض على شكل جرح قاسي الحواف على العضو التناسلي أو الفم أو فتحة الشرج. وإضافة لذلك يمكن أن يحدث تضخم للغدد اللمفاوية، لكن قد لا تظهر هذه الأعراض بالضرورة لدى كل المصابين.

تختفي كافة أعراض الطور الأول تلقائياً شيئاً فشيئاً حتى في حال بقاء الداء بدون علاج، لكن ذلك لا يعني اختفاء الداء بحد ذاته.

الطور الثاني للزهري:

تظهر أعراض الطور الثاني بعد ٢-٤ أشهر من انتهاء الطور الأول، وتكون مثلاً على شكل ارتفاع حرارة الجسم وتضخم الغدد اللمفاوية ووجع الرأس والدوار وبعض الأعراض الجلدية المختلفة. تختفي أعراض الطور الثاني خلال نصف سنة من الإصابة حتى لو بقي الداء بدون علاج، لكن المرض ينتقل حينئذ إلى ما يسمى بالطور الخفي، وهو ما يعني أن الداء ما زال موجوداً، لكن بدون أعراض.

أعراض الزهري المتأخرة:

إذا بقي الزهري بدون علاج فمن الممكن أن يصاب المريض بالسفلس المتأخر، وقد يحدث ذلك حتى بعد عديد من السنوات من الإصابة، وفي ذلك الحال يسبب المرض تلفاً في الجملة العصبية المركزية مثلاً.





متى يمكن الذهاب للفحص؟

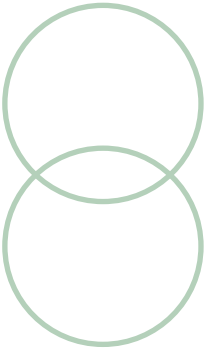
يمكن الذهاب لإجراء الفحص بعد حوالي ٣-٦ أسابيع من الحالة التي تشكون بأنكم أصبتم بالعدوى فيها.

كيف يتم العلاج؟

يتم علاج الزهري بحقن المضادات الحيوية، وبعد ذلك تُؤخذ عينة دم جديدة للتأكد من الشفاء من.

ما هي طرق الوقاية؟

الوقاية من الزهري ممكنة بواسطة استعمال الواقي المطاطي وواقي الجنس الفموي. أما عند الجماع الشرجي فيجب استعمال كريم التزليق علاوة على الواقي المطاطي.



الهيبتيت (ب)

هو التهاب الكبد الوبائي (ب) الذي يسببه فيروس هيبتيت (ب).

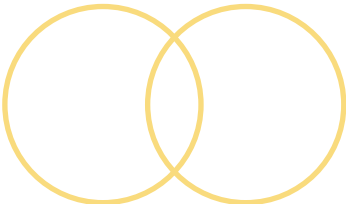
كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى بالهيبتيت (ب) عند ممارسة الجنس بدون وقاية، كذلك يمكن أن تنتقل العدوى عن طريق الدم مثلاً عند استعمال إبر المخدرات وحقن المخدرات بشكل مشترك مع الآخرين.

ما هي الأعراض؟

تكون معظم الالتهابات الحادة بالهيبتيت (ب) دون أعراض (يعني تعبير «الحادة»: الالتهابات المفاجأة والقصيرة الزمن)، لكن قد تظهر على بعض المصابين الأعراض التالية:

- الدوار
- الإسهال
- التقيؤ وأوجاع المعدة
- شحوب البشرة
- اصفرار بياض العين أو الأغشية المخاطية
- أحياناً ألم في العضلات أو المفاصل.



وإذا ظهرت الأعراض، فإنها تختفي عموماً في غضون أسبوعين.

يشفى معظم المصابين من المرض، ولكن قد يبقى المرض دائماً في بعض الأحيان، وعند ذلك يتعلق الأمر بالتهاب بالهيباتيت (ب) المزمن الذي قد يؤدي إلى تشمع الكبد أو سرطان الكبد.

متى يمكن الذهاب للفحص؟

يمكن الذهاب للفحص بعد ما لا يقل عن ٨-٢١ أسبوعاً من الحالة التي تشكون بأنكم أصبتم بالعدوى فيها. لا يظهر الهيباتيت (ب) بالفحوص قبل انقضاء تلك الفترة.

كيف يتم العلاج؟

يشفى الهيباتيت (ب) تلقائياً مع مرور الزمن. أما الهيباتيت (ب) المزمن فيمكن علاجه بالأدوية المضادة للفيروسات أو بالانترفيرون.

ما هي طرق الوقاية؟

يوجد لقاح تحصين ضد الهيباتيت (ب). وبالإضافة إلى ذلك يحمي الواقي المطاطي من الإصابة بالأمراض الجنسية، كما تقي الإبر والحقن النظيفة من انتقال العدوى عند تعاطي المخدرات.

الهيبتيت (سي)

هو التهاب الكبد المزمن الذي يسببه فيروس هيبتيت (سي).

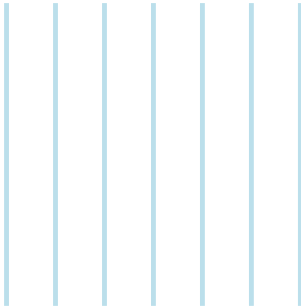
كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى عموماً بواسطة الدم، مثلاً بواسطة الإبر والحقن التي يستعملها مدمنو المخدرات بشكل مشترك. كما قد تنتقل العدوى بالهيبتيت (سي) أيضاً عند ممارسة الجنس بدون وافي مطاطي، علماً أن الجماع الشرجي أكثر خطراً للعدوى بهذا الداء. يعني الجنس الشرجي ممارسة الجماع من فتحة الشرج.

ما هي الأعراض؟

تسبب الإصابة بالهيبتيت (سي) أعراض قليلة عموماً، ولا تظهر الأعراض إلا على رُبُع المصابين. تكون الأعراض على شكل:

- شحوب ضارب إلى الصفار
- دوار
- ألم بالمعدة.



يبقى قسم كبير من المصابين بالهيباتيت (سي) كحاملين مزمنين للفيروس. وإذا بقي الهيباتيت (سي) بدون علاج فقد يسبب تشمع الكبد أو سرطان الكبد.

متى يمكن الذهاب للفحص؟

يمكن الذهاب للفحص بعد انقضاء حوالي ١٠ أسابيع من الحالة التي تشكون بأنكم أصبتم بالعدوى فيها.

كيف يتم العلاج؟

يتطور علاج التهابات هيباتيت (سي) باستمرار. وفي الوقت الحاضر يتم العلاج بواسطة الانتروفرون. ما هي طرق الوقاية؟

الوقاية من الإصابة بالهيباتيت (ب) ممكنة بواسطة استعمال الواقي المطاطي أثناء ممارسة الجنس، كما تقي الإبر الحقن النظيفة من انتقال العدوى عند تعاطي المخدرات.

ما هو مركز هيفبوينت (Hivpoint) ؟

ينشط مركز هيفبوينت في مجال العمل ضد الإصابة بفيروس (HIV) حيث يقوم بنشر الإعلانات عن مخاطر الإصابة، كما يعمل جاهد لوقاية مزيد من الناس من التعرض للإصابات.

يعرض مركز هيفبوينت خدماته للناس المصابين بفيروس (HIV) ، كما يحصل على خدمات هذا المركز أيضاً أقرباء المصابين الذين يخشون العدوى.

يُعطى مركز هيفبوينت الاستشارات بالهاتف وبواسطة شبكة الانترنت. كذلك يمكن لمن يرغب أن يحضر إلى هذا المركز لإجراء فحص سريع على فيروس (HIV).

يمكن الذهاب إلى أي فرع من فروع مركز هيفبوينت لإجراء الفحص، وذلك بعد حجز موعد بواسطة هاتف استعلامات المركز. توجد فروع مركز هيفبوينت في هلسنكي وتامبرة وأولو.



يخدم مركز هيفبوينت:

الاستشارات بالهاتف:

- أيام الاثنين – الجمعة الساعة

15.30 - 10.00

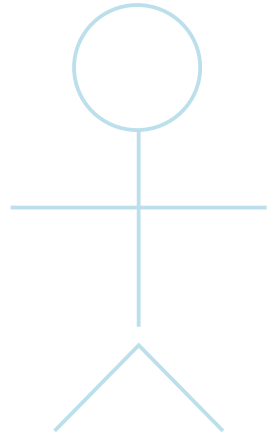
على الرقم

0207 465 705

- الاستشارات بواسطة شبكة الانترنت:

www.hivpoint.fi

- مناقشات الأزمات والدعم
- الدعم التماثلي.







معلومات الاتصال:

Hivpoint

Unioninkatu 45 K

00170 Helsinki

استشارات مركز استشارات مرضى نقص المناعة المكتسبة (HIV)

وحجز مواعيد فحوص فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

الاثنين – الخميس 10 – 15.30

0207 465 705

www.hivpoint.fi

Kumppanuuskeskus

Kansankatu 53

90100 OULU

Aleksanterinkatu 29 A 29

33100 TAMPERE