

Vanhempien ABC

IHASTUMINEN

SEKSUAALIKASVATUS TURVALLISUUS

ITSETYYDYTYYS

RAJAT

LÄSNÄOLO

LÄHEISYYS

SEKSUAALISUUS

SEURUSTELU

KESKUSTELUTAIDOT

KUNNIOITUS

SEKSI

TERVEYS

ITSETUNTO

RAKKAUS

KEHO

EHKÄISY

TUNTEET

TASA-ARVO

LAKI

KEHONTUNTEMUS

Terveyskasvatus ohjaa luotettavan tiedon äärelle

Nuoret etsivät paljon tietoa netistä ja jakavat tietoa näistä asioista kavereiden kanssa. Kaikki tietolähteet eivät ole aina luotettavia. Nuorille suunnatun terveyskasvatuksen tarkoituksena on antaa oikeaa tietoa ja ohjata luotettavan tiedon äärelle. Opetuksessa saatetaan käyttää sanaa seksuaalisuus, kun puhutaan laajasti esimerkiksi tunteista, omasta kehosta, rajoista, suhteista ja keskustelutaidoista.

Nuoret joiden kanssa on puhuttu terveydestä ja seksuaalisuudesta, kokeilevat seksiä myöhemmin kuin nuoret joille ei ole puhuttu siitä. Terveyskasvatus koulussa ei tarkoita seksin opetusta.

Miksi ihmissuhteista ja terveydestä on tärkeä puhua?

Omaan kehitykseen ja seksuaalisuuteen liittyvät tiedot ja taidot suojaavat nuorta. Kun nuori saa monipuolista terveyskasvatusta, hän osaa esimerkiksi suojautua paremmin teiniraskaudelta ja seksitaudeilta. Itsestä huolehtimiseen kuuluu oman kehon ja itsensä arvostaminen sekä omien rajojen pohtiminen. Kun nuori kunnioittaa itseään ja toisia ihmisiä, hänen riski kokea suhteissaan väkivaltaa on pienempi.



Mitä sinä vanhempana voit tehdä tukeaksesi nuorta?

- Ole läsnä nuoren arjessa ja ole avoin juttelelulle.
- Kannusta nuorta osallistumaan terveystiedon tunneille.
- Katso Justwearit Youtube kanavalta (<http://bit.ly/2j3t6hO>) millaisia ajatuksia muilla vanhemmilla on seksuaalikasvatuksesta. Videoilla esiintyvät Yasir, Michael, Tatiana, Bikiltu, Stanislav, Anni sekä Silvana ja Linda.

Ota yhteyttä meihin!

Alla olevat järjestöt ovat kaikki valmiina tukemaan sinua nuoren kanssa keskustelussa.

Anni Susineva
anni.susineva@hivpoint.fi
0405517511



Amina Mohamed
amina.mohamed@africancare.fi
0503788588



info@faro.fi



Anita Novitsky
anita.novitsky@vaestoliitto.fi
0503257173

