

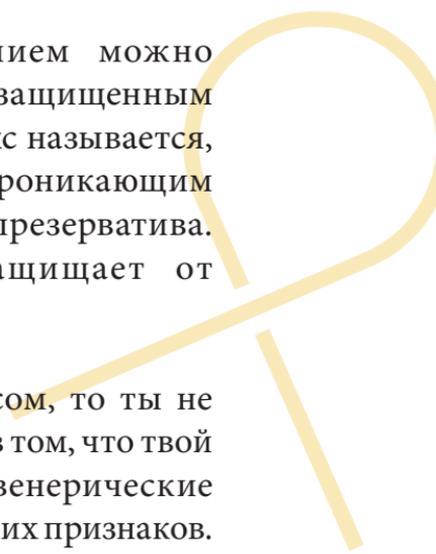
ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Информация о венерических
заболеваниях понятным языком



Читателю

В этой брошюре рассказывается о венерических заболеваниях и их лечении.



Венерическим заболеванием можно заразиться при занятии незащищенным сексом. Незащищенным секс называется, если человек занимается проникающим или оральным сексом без презерватива. Презерватив хорошо защищает от венерических заболеваний.

Если ты занимаешься сексом, то ты не всегда можешь быть уверен в том, что твой партнер здоров. Многие венерические заболевания не имеют внешних признаков. В таких случаях человек не знает, что он заражен. И при этом он может передать болезнь другим людям.

Если ты подозреваешь, что ты заразился венерическим заболеванием, обратись к врачу для обследования. Венерические заболевания выявляются только с помощью анализов. Также твоему партнеру необходимо сдать анализы.

Если ты не лечишь венерическое заболевание, то это может отрицательно повлиять на твое здоровье. Последствиями венерических заболеваний могут стать воспаления, болезни суставов или бесплодие.

Презерватив защищает от венерических заболеваний.

Презерватив хорошо защищает от венерических заболеваний. Важно, чтобы ты пользовался презервативами, которые подходят как тебе, так и твоему партнеру. Подходящий презерватив можно найти только попробовав его.

Если презерватив слишком большой, то он может легко соскользнуть. Если презерватив слишком маленький, то он может легко порваться.

Предлагается множество различных презервативов, среди которых можно найти подходящий вариант для любого человека. Презервативы могут быть разного размера, формы и цвета. Их можно купить в магазинах, через интернет или в аптеках.

С презервативом рекомендуется использовать смазку. Смазка помогает сохранять как презерватив, так и слизистые оболочки партнеров. Она также добавляет удовольствия при занятиях сексом.

Используй презерватив так

1.

Проверь срок годности, указанный на упаковке.



2.

Открой упаковку. Достань презерватив руками. Не открывай упаковку зубами.



3.

Не повреди презерватив. Если презерватив поврежден – возьми новый.



4.

Отведи крайнюю плоть назад. Держи презерватив за кончик. Раскатай презерватив до основания полового члена. В правильном направлении презерватив раскатывается легко.



5.

Используй смазку.

6.

Вынь половой член и презерватив сразу после семяизвержения. При извлечении придерживай презерватив, чтобы он не соскочил.



7.

Презерватив можно использовать только один раз.



Презерватив также защищает при оральном сексе

Важно помнить о защите от венерических заболеваний при занятиях оральным сексом. Если ты ласкаешь пенис ртом, презерватив становится хорошей защитой. Если ты ласкаешь ртом влагалище или анальное отверстие, также используй защиту.

Ты можешь сделать защиту для орального секса из презерватива самостоятельно.

Сделать это можно следующим образом:

1. Отрежь верх презерватива ножни цами.
2. Вставь ножницы в отверстие и раз режь презерватив вдоль.
3. Раскрой презерватив.
4. Наложь открытый презерватив на влагалище или на анальное отверстие.

Ласкай влагалище или анальное отверстие только после этого. Не занимайся такими ласками без защиты.

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - это вирус, который разрушает иммунную систему организма. Он так и называется - вирус иммунодефицита человека.

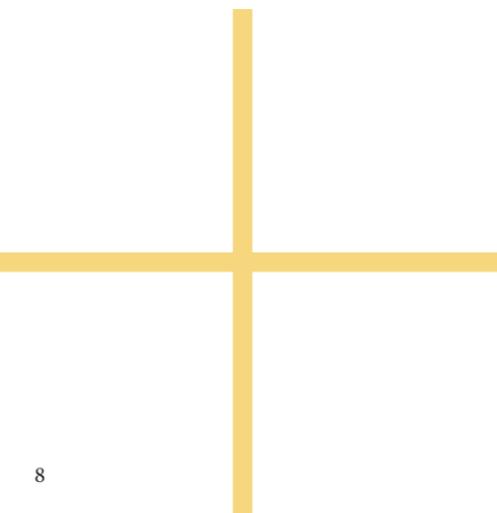
Когда человек заражается ВИЧ, система защиты организма начинает медленно разрушаться. Организм перестает бороться с болезнями. Человек, зараженный ВИЧ, нуждается в постоянном принятии лекарств. Без лекарственных препаратов ВИЧ может перерасти в СПИД.

СПИД - это заболевание, вызываемое ВИЧ. СПИД диагностируется при явном ослаблении защитной системы организма и человек по этой причине подвержен серьезным заболеваниям таким, как воспаление легких, менингит и др.



Как ВИЧ передается?

ВИЧ довольно сложно заразиться. Он не передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. Он не передается через прикосновения и объятия. Чаще всего заражение происходит через слизистую оболочку при занятиях незащищенным сексом.



Получить заражение ВИЧ можно, к примеру, в следующих случаях:

- Если ты занимаешься незащищенным сексом с человеком зараженным ВИЧ
- Если ты занимаешься незащищенным оральным сексом с человеком зараженным ВИЧ. При оральном сексе заражение ВИЧ можно получить через получение выделений другого человека в свой рот. Выделениями являются влагалищная смазка, сперма или выделения из пениса перед эякуляцией.
- Если тебе перелили кровь человека зараженного ВИЧ
- Если тебе пересадили орган зараженного ВИЧ донора
- Если ты вводишь себе наркотики той же иглой, что и зараженный ВИЧ
- Ребенок может заразиться от ВИЧ положительной матери во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

О заражении ВИЧ расскажет тест на ВИЧ



Наличие ВИЧ выявляется ВИЧ-тестом. Анализ можно сдать через 1-3 месяца после того, как ты заразился.

ВИЧ-тесты можно сделать в поликлинике, Хивпойнт и Финском Красном Кресте. При ВИЧ-тесте пациент сдает кровь. При экспресс-тесте кровь берут из пальца.

Если ты подозреваешь, что заразился, сделай ВИЧ-тест! Если начать лечение на ранней стадии, можно сохранить здоровье. И ты сможешь защитить родных от заражения.

ВИЧ-инфекция не влияет на получение вида на жительство в Финляндии.

Как лечат ВИЧ-инфекцию?

ВИЧ-инфекция требует постоянного наблюдения и лечения.

Для полного избавления от ВИЧ-инфекции не существует лекарства, но существуют эффективные препараты для предотвращения развития инфекции.

Прием препаратов необходим в течении всей жизни.

С помощью лекарств продолжительность жизни увеличивается и повышается ее качество.

Согласно исследованиям, ВИЧ не передается при незащищенном сексе, если зараженный инфекцией постоянно принимает лекарственные препараты.





Другие венерические заболевания

Помимо ВИЧ-инфекции существует множество других венерических заболеваний. Они также могут передаваться при занятиях незащищенным сексом. Презерватив хорошо защищает также и от других венерических заболеваний.

ХЛАМИДИОЗ

Как передается?

Хламидиоз передается при незащищенном половом акте или оральном сексе. Половой акт может быть как вагинальным, так и анальным. При анальном сексе сношение происходит через анальное отверстие.

Хламидиоз может также передаваться через склеру глаз, если дотрагиваться сначала до половых органов, а затем до глаз.



Какие симптомы?

Первые симптомы хламидиоза обычно появляются через 10-14 дней после заражения. Часто хламидиоз никак себя не проявляет или симптомы смазаны.



Симптомы у женщин:

- необычные выделения из влагалища
- жжение при мочеиспускании
- частые позывы к мочеиспусканию
- боли внизу живота и области крестца

Симптомы у мужчин:

- жжение при мочеиспускании
- серозные выделения из мочеполового канала
- боли внизу живота и яичках

При отсутствии лечения хламидиоз может вызывать воспаления в суставах и иногда бесплодие.

У женщин он также может вызвать воспаление органов репродуктивной системы. Такими органами являются матка, влагалище и яичники.

Когда можно сделать тест?

Тест нужно проводить через 1-2 недели после возможного заражения.

При тестировании сдается моча. В моче невозможно обнаружить хламидиоз в случаях, когда заражение произошло через кишечник или горло. Если ты занимался анальным или оральным сексом, мазок на хламидиоз берут из толстой кишки или горла. Под анальным сексом подразумевается секс в анальное отверстие.

Как лечить?

Для лечения хламидиоза прописывают курс антибиотиков. После прохождения курса сдают новый анализ мочи. С его помощью проверяют выздоровление.

Как можно защититься?

От хламидиоза можно защитить себя, используя презерватив и защиту при оральном сексе. При занятиях анальным сексом, помимо презерватива необходимо использовать смазку.

ГОНОРЕЯ

Как передается?

Гонорея передается при незащищенном половом акте или оральном сексе. Половой акт может быть как с использованием влагалища, так и с использованием анального отверстия. При анальном сексе сношение происходит через анальное отверстие. Гонорея может также передаваться через склеру глаз, если дотрагиваться сначала до половых органа, а затем до глаз.

Какие симптомы?

Первые симптомы гонореи обычно появляются через 2-14 дней после заражения. Часто гонорея никак себя не проявляет.

Симптомы у женщин:

- жжение при мочеиспускании
- большое количество выделений и боли внизу живота

Симптомы у мужчин:

- жжение при мочеиспускании
- частые позывы к мочеиспусканию
- желтушные выделения из мочеполового канала
- болезненная эрекция

При отсутствии лечения гонорея может вызвать бесплодие. При заражении через склеру глаза гонорея может вызвать воспаление глаз.

Когда можно сделать тест?

Тест нужно проводить через 1-2 недели после возможного заражения.

При тестировании сдается моча. В моче невозможно обнаружить гонорею в случаях, когда заражение произошло через кишечник или горло. Если ты занимался анальным или оральным сексом, мазок на гонорею берут из толстой кишки или горла. Под анальным сексом подразумевается сношение в анальное отверстие.

Как лечить?

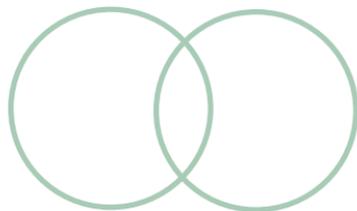
Для лечения гонореи прописывают курс антибиотиков. После прохождения курса сдают новый анализ мочи. С его помощью проверяют выздоровление.

Как можно защититься?

От гонореи можно защитить себя, используя презерватив и защиту при оральном сексе. При занятиях анальным сексом, помимо презерватива необходимо использовать интимную смазку.



СИФИЛИС



Как передается?

Сифилис передается при незащищенном половом акте или оральном сексе. Половой акт может быть как вагинальный, так и анальный. При анальном сексе сношение происходит через анальное отверстие.

Какие симптомы?

Симптомы сифилиса проявляются в два этапа. Если сифилис оставить без лечения, позже могут проявиться дополнительные симптомы.

Первичный сифилис

Симптомы проявляются через 3-6 недель после заражения. В области половых органов, во рту или анальном отверстии может появиться так называемый твердый шанкр - безболезненная язва. В дополнение к этому лимфатические узлы могут увеличиться. Такие симптомы проявляются не у всех.

Со временем эти симптомы пропадают, даже если лечение не проводилось. Инфекция по-прежнему остается в организме.

Вторичный сифилис

Симптомы второй стадии проявляются через 2-3 месяца после того, как первая стадия завершилась. Симптомами второй стадии могут быть, к примеру, температура, увеличение лимфоузлов, головная боль и различные кожные высыпания.

При отсутствии лечения симптомы пропадают и сифилис переходит в скрытую хроническую форму. Это значит, что инфекция по-прежнему находится в организме, но никак себя не проявляет.

Симптомы третичного сифилиса

Если сифилис не лечить, то заболевание перейдет в третичную стадию. Это может произойти через много лет после заражения. В этой стадии сифилис повреждает, к примеру, центральную нервную систему.

Когда можно сделать тест?

Тест нужно проводить через 3-6 недель после возможного заражения.

Как лечить?

Для лечения сифилиса антибиотики вводят в организм с помощью уколов. После прохождения курса сдают новый анализ крови. С его помощью проверяют выздоровление.

Как можно защититься?

От сифилиса можно защитить себя, используя презерватив и защиту при оральном сексе. При занятиях анальным сексом, помимо презерватива необходимо использовать интимную смазку.



ГЕПАТИТ Б

Гепатит Б - это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита Б.

Как передается?

Гепатит Б передается при незащищенном сексе. Им также можно заразиться через кровь, например, при общем использовании игл и шприцев.

Какие симптомы?

Большая часть недавно полученных инфекций гепатита Б никак себя не проявляет. Иногда могут быть следующие симптомы:

- плохое самочувствие
- понос
- рвота или боли в животе
- желтушная кожа
- пожелтение белка глаз или слизистых оболочек
- иногда боли в суставах и мышцах

Если даже симптомы появились, они исчезают через пару недель.

Основная часть заболевших выздоравливает, но иногда инфекция может перейти в хроническую стадию. В этих случаях диагностируют хронический гепатит Б, который может вызвать цирроз печени или рак.

Когда можно сделать тест?

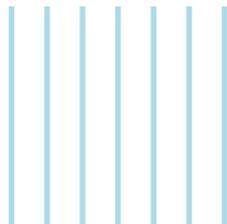
Тест можно проводить не ранее, чем через 8-12 недель после возможного заражения. До этого гепатит Б не выявляется.

Как лечить?

Гепатит Б проходит, как правило, самостоятельно. Для лечения хронического гепатита Б применяют противовирусные препараты и интерферон.

Как можно защититься?

От гепатита Б существуют прививки. Презерватив защищает от передачи инфекции половым путем. Стерильные иглы и шприцы предотвращают заражение при использовании наркотиков.





ГЕПАТИТ С

Гепатит С- это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С.

Как передается?

Гепатит С передается обычно через кровь, например, при общем использовании игл и шприцев. Гепатит С может также передаваться при сексе без презерватива. При анальном сексе риск заражения увеличивается. Под анальным сексом подразумевается половой акт в анальное отверстие.

Какие симптомы?

Гепатит С обычно вызывает незначительные симптомы. Они проявляются примерно у каждого четвертого инфицированного. Это может быть:

- желтуха
- плохое самочувствие
- боли в животе

Основная часть инфицированных остается переносчиком заболевания на всю жизнь. Если гепатит С не лечить, то это может вызвать

цирроз или рак печени.

Когда можно сделать тест?

Тест можно проводить примерно через 10 недель после возможного заражения.

Как лечить?

Новые способы лечения гепатита С постоянно разрабатываются. На сегодняшний день для лечения гепатита С применяют интерферон.

Как можно защититься?

Презерватив защищает от передачи гепатита С половым путем. Стерильные иглы и шприцы предотвращают заражение при использовании наркотиков.

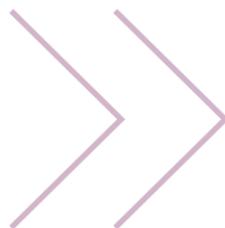
Что такое Хивпойнт?

Хивпойнт это организация, борющаяся с ВИЧ.

Хивпойнт распространяет информацию о рисках, связанных с ВИЧ-инфекцией, и помогает людям избежать заражения вирусом иммунодефицита человека.

Хивпойнт предлагает свои услуги людям, у которых выявлен ВИЧ.

Также помощь и поддержку могут получить как близкие люди человека с ВИЧ положительным статусом, так и любой человек, опасющийся заражения.

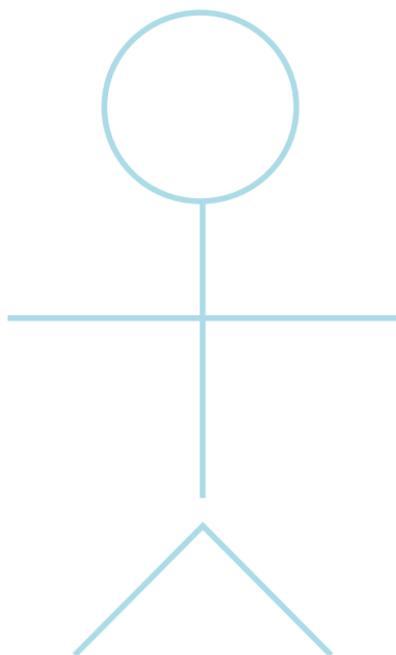




Хивпойнт оказывает консультационные услуги по телефону и в интернете. В Хивпойнт также можно обратиться для проведения экспресс-теста.

Тестирование проводится в любом отделении Хивпойнт и для него необходимо забронировать время по телефону.

Отделения Хивпойнт открыты в Хельсинки, Тампере и Оулу.



Хивпойнт обслуживает

консультации по телефону:

пон - чет с 10 до 15.30

номер 0207 465 705

Консультации в сети и чате:

www.hivpoint.fi

психологическая поддержка

группы взаимопомощи







Как нас найти

HELSINKI
Unioninkatu 45 K
00170 Helsinki

TAMPERE
Aleksanterinkatu 29 A 29
33100 Tampere

OULU
Kansankatu 53
90100 Oulu

Консультация Хивпойнт:
тел. 0207 465 705
(пон - чет 10–15.30)

www.hivpoint.fi