

Tietoa ja voimavaroja hiv-tartunnan alkuvaiheeseen,

Helsinki 11.-12.11.2017

Kurssi on tarkoitettu hiv-positiivisille, joiden tartunta on todettu viime vuosien aikana tai jotka eivät ole aiemmin osallistuneet Hivpointin kursseille. Kurssilla saa tietoa hiv-tartunnan kanssa elämiseen ja keinoja hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitämiseen sekä vertaistukea. Hakuaika kurssille on 4.9. – 15.10.2017.

Kurssin ohjelmaan sisältyy mm infektiotautilääkärin luento ja keskustelu hivin uusimmista lääketieteellisistä hoidoista (luennoiva lääkäri varmistuu myöhemmin), terapeutti Jussi Nissisen luento ja keskustelu hivistä, seksuaalisuudesta ja häpeästä sekä Hivpointin työntekijöiden luento ja keskustelu seksuaalisuudesta ja siihen liittyvistä palveluista. Kurssille osallistuvat voivat ilmaista hakemuksessaan toiveensa erityisistä aiheista, joita toivovat kurssilla käsiteltävän.

Kurssi eroaa useimmista Hivpointin sopeutumisvalmennuskursseista siten, että se järjestetään kokonaisuudessaan viikonloppuna, jotta myös työssäkäyvien olisi helpompi osallistua kurssille. Eroa tavanmukaisiin kursseihin on myös siinä, että pääkaupunkiseudulla asuvat kurssilaiset majoittuvat kurssin aikana (la-su yö) kotonaan. Muualta tulleille kurssilaisille järjestetään ja kustannetaan hotellimajoitus Helsingin keskusta-alueella.

Kurssi on osallistujille maksuton, matkakustannuksia lukuun ottamatta. Mikäli kurssille osallistuminen on matkakustannusten takia mahdotonta, ole yhteydessä kurssin vetäjiin. Kurssin vetäjinä Hivpointista toimivat Miesten kesken –työn suunnittelijat.

Kurssille hyväksytään hakemusten perusteella ja ensisijassa ovat ensimmäistä kertaa tai vain harvoin Hivpointin kursseille osallistuneet. Kurssille voi hakea täyttämällä webropol-lomakkeen [hae kurssille](#), tai täyttämällä ja postittamalla paperisen hakulomakkeen [hakulomake](#) . Kurssille voi hakea myös sähköpostitse. Sähköpostissa tulee ilmetä hakemuslomakkeessa kysytyt tiedot. Kurssille valitaan hakemusten perusteella n. 12 osallistujaa. Kurssille valinnasta ilmoitetaan valituille viimeistään 3 viikkoa ennen kurssin alkua. Kurssille valittuihin ollaan henkilökohtaisesti yhteydessä. Lähetä hakemus viimeistään 15.10.2017 mennessä Teppo Heikkiselle teppo.heikkinen@hivpoint.fi Tiedustelut kurssista Teppo Heikkinen, 050 584 6269.

Postiosoite:

Hivpoint/Teppo Heikkinen
Unioninkatu 45 C 1
00170Helsinki

Kurssin ohjelma

Lauantai 11.11.

11.00-11.30 Kurssin aloitus: tutustumista ja pientä aamupalaa

11.30-13.30 Uutta hivin hoidossa, lääkärinluento ja keskustelu aiheesta (luennoija varmistuu myöhemmin)

13.30-14.30 Lounas

14.30-17.00 Hiv-tartunta, seksuaalisuus ja häpeä, terapeutti Jussi Nissinen (klo 16 iltapäiväkahvit)

18.00 Illallinen

Sunnuntai 12.11.

10.00-11.00 Aamupala

11.00-12.30 Seksuaalisuus ja seksuaalisuuteen liittyviä palveluja, Hivpointin Miesten kesken –työn suunnittelijat

12.30 – 13.30 Lounas

13.30 Jatketaan tarvittaessa aamupäivän aihetta + kurssin lopetus ja palaute

Kotiinlähtö noin klo 14.45 – 15.00

Tämä on alustava suunnitelma kurssista. Pienet muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.

Tarkennettu ohjelma lähetetään kurssille valituille.