



hiv|point

Seksitaudit



Seksi

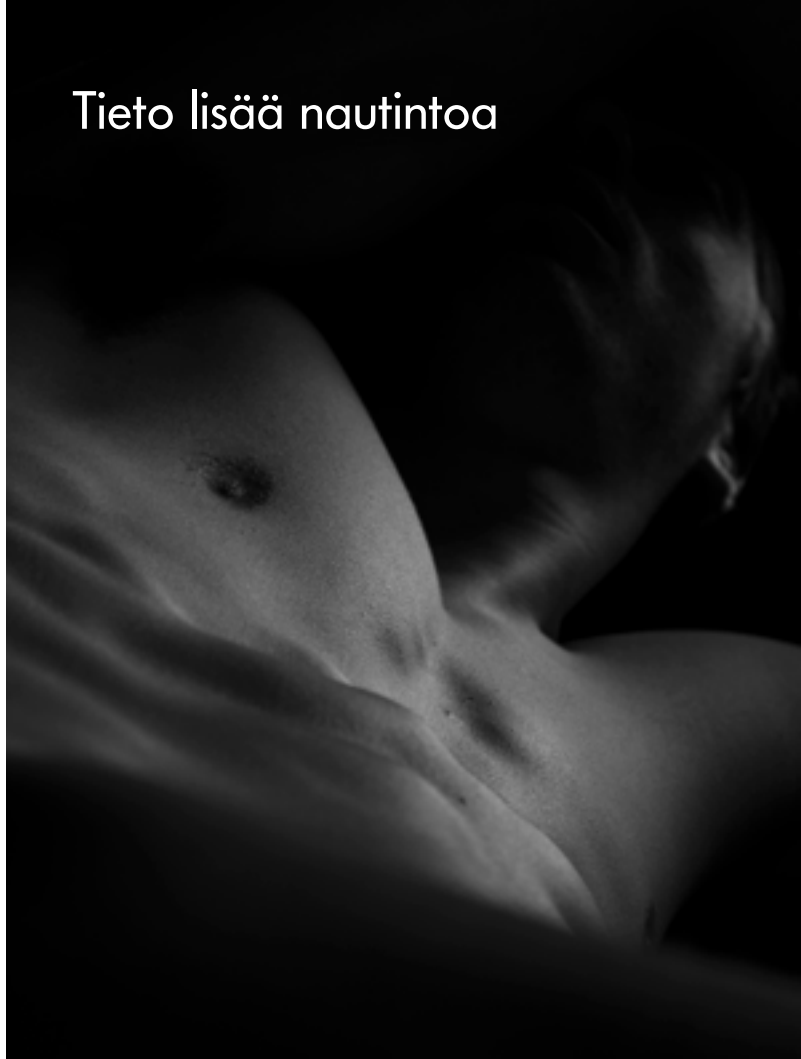
Seksi on ihmisille luonnollista. Jokaisella on oikeus seksuaalisen suuntautumisensa mukaiseen tyydyttävään seksuaalisuuteen ja seksielämään.

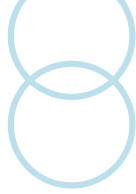
Hyvällä seksillä tarkoitetaan seksiä, jossa voi ilmaista seksuaalisia tunteitaan ja kokea seksuaalista nautintoa. Hyvä seksi tuntuu hyvältä ennen seksiä, seksin aikana ja seksin jälkeen.

Jokaisella on oikeus päättää omista ihmissuhteistaan ja seksisuhteistaan. Jokaisella on myös velvollisuus vastuulliseen ja kumppania kunnioittavaan käyttäytymiseen.



Tieto lisää nautintoa





Seksitautien tarttuminen

Seksitaudeilta voi suojautua käyttämällä yhdynnässä kondomia ja liukuvoidetta sekä suuseksissä joko kondomia tai suuseksisuoja. Seksitaudit eivät voi tarttua suudellessa tai esimerkiksi käsin kumppania hyväiltäessä.

Yhdynnässä on suurin mahdollisuus seksitautien

Seksitaudit voivat tarttua suojaamattomassa emätin- ja anaalilyhdynnässä sekä suuseksissä.

tarttumiseen, ja siksi siinä suojautuminen on erityisen tärkeää. Suuseksissä hivin suhteen riski on ainoastaan sillä osapuolella, joka hyväilee suullaan toisen sukuelimiä. Muut seksitaudit voivat tart-

tua suuseksissä molemmille osapuolille, ja ne tarttuvat huomattavasti hiviä helpommin.

On tärkeää tietää oma tilanteensa, jotta saa tarvittaessa oikean hoidon, eikä tietämättään tartuta seksi-

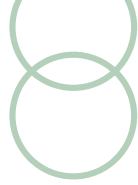
tautia toiseen ihmiseen. Seksitautiin saa usein henkilöltä, joka ei itse tiedä tartunnastaan.

Klamydia on selvästi yleisin seksitauti Suomessa. Joka vuosi tartuntoja todetaan n. 13 000. Ainoastaan herpes ja kondylooma todetaan ja hoidetaan oireiden perusteella. Niitä ei tarvitse miettiä ellei oireita ole.

Suurin osa seksitaudeista on täysin oireettomia, joten ainoastaan seksitautitesteissä käymällä voi selvittää, onko itsellä jokin seksitauti vai ei.

Seksitautitesteihin kannattaa mennä aina, jos on ollut suojaamatonta seksiä uuden tai satunnaisen kumppanin kanssa.





Bakteerin aiheuttamia seksitauteja:

Mikä tauti?	Klamydia	Tippuri	Kuppa
Milloin testiin?	1-2 viikkoa suojaamattomasta seksikontaktista	1-3 viikkoa suojaamattomasta seksikontaktista	3-8 viikkoa suojaamattomasta seksikontaktista
Miten todetaan?	Virtsanäyte tai viljelynäyte virtsaputken suulta, emättimestä, nielusta tai peräaukosta	Virtsanäyte tai viljelynäyte virtsaputken suulta, emättimestä, nielusta tai peräaukosta	Verikoe
Miten hoidetaan?	Bakteerin aiheuttamat seksitaudit hoidetaan antibiooteilla. Kontrollinäyte on otettava n. 1 kk hoidon jälkeen. Myös seksikumppanin on tärkeää käydä testeissä. Seksitaudit ovat usein oireettomia ja voivat hoitamattomana aiheuttaa vakavia seurauksia, kuten lapsettomuutta.		

Virusten aiheuttamia seksitauteja:

Mikä tauti?	Hiv	Kondylooma	Herpes
Milloin testiin?	1-3 kk suojaamattomasta seksikontaktista	Oireiden perusteella	Oireiden perusteella
Miten todetaan?	Verikoe	Sukuelimissä havaittavien syyliämaisten ihomuutosten perusteella*	Sukuelimissä havaittavien herpesrakkuloiden perusteella*
Miten hoidetaan?	Virusten aiheuttamiin seksitauteihin ei ole parantavaa hoitoa, mutta oireita voidaan lievittää. Hiv-infektion eteneminen voidaan pysäyttää lääkityksen avulla. Hiv ei tartu suojaamattomassa seksissä, kun hiv-tartunnan saanut on toimivalla lääkityksellä.		

*Herpes ja kondylooma voivat tarttua myös suun ja peräaukon alueelle.

Minne testiin?

Seksitautitesteihin voi hakeutua maksutta omaan terveystieteeseen, sukupuolitautilin poliklinikalle tai opiskelijaterveydenhuoltoon. Maksullisia tutkimuksia saa yksityisiltä lääkäriasemilta.

Ilmaisia ja nimettömiä hiv-testejä ottavat Hiv-point (Helsinki, Tampere, Oulu) ja Suomen Punaisen Ristin Pluspisteet (Turku, Seinäjoki, Jyväskylä, Kuopio ja Joensuu)

Kerro tartunta-ajankohdasta sekä seksitavasta (emätinyhdyntä, anaalinyhdyntä, suuseksi), jotta saat oikeanlaiset testit. Seksitautien hoito on ilmaista lukuun ottamatta kondylooman ja herpesen hoitoa.

Kondomi ja liukuvoide

Kondomeja on kooltaan ja muodoltaan erilaisia. Sopiva kondomi tuntuu mukavalta päällä ja suojaa seksitaudeilta ja ei-toivotulta raskaudelta. Kondominkäytön harjoittelu on tärkeää jo ennen seksiä toisen kanssa.

Liukuvoide lisää nautintoa seksissä ja auttaa pitämään kondomin ja limakalvot ehjinä. Liukuvoiteen käyttö on erityisen tärkeää anaalinyhdyntäessä. Liukuvoide sopii myös liukasteeksi emätinyhdyntäessä, kostukkeeksi seksivälineiden kanssa sekä kiihotuksen lisääjänä itsetyytytyksessä ja kumppanin tyydyttämisessä käsin.





Hivpoint
Helsinki, Tampere, Oulu
Neuvontapuhelin 0207 465 705
(ma-to 10–15.30)
Chat ma klo 10-15.30
www.hivpoint.fi
www.justwearit.fi
www.miestenkesken.fi

