



HIV JA MUUT SEKSITAUDIT MIESTENVÄLISESSÄ SEKSISSÄ

MIESTENKESKEN.FI

HIV JA MUUT SEKSITAUDIT MIESTENVÄLISESSÄ SEKSISSÄ

• SISÄLLYSLUETTELO

- Hivin tartuntatavat 4
- Turvallinen seksi 4
- Anaalilyhdyntä 5
- Suuseksi 6
- Muut seksitavat 8
- Kondomit ja liukuvoiteet 10
- Parisuhde ja seksi 11
- Seksitaudit 13
- Testaus 16
- CHECKPOINT 2.0 17
- Hiv-tartunta 18



Painettu 2014



Riskitöntä elämää ei ole olemassa, mutta on erilaisia tapoja vähentää riskejä merkittävästi. Sama pätee seksielämäänkin.

Miesten välisessä seksissä hiv-tartuntariskin voi minimoida käyttämällä anaaliyhdyntäessä kondomia liukuvoiteen kanssa ja välttämällä sperman saamista suuhun. Toisaalta hivin suhteen turvallinen seksi ei välttämättä ole turvallista muiden seksiteitse tarttuvien tautien suhteen.

Erilaisia valintoja tekemällä seksistä voi nauttia suhteellisen riskittömästi tai erittäin riskialttiisti. Jokaisen on itse tehtävä omat valintansa ja määriteltävä omat rajansa sen suhteen, minkälaisia ja minkä suuruisia riskejä on valmis ja halukas ottamaan.

Hiv- ja muiden seksitautien tartunnan mahdollisuus on kuitenkin tärkeää muistaa miesten välisessä seksissä. Suomessa on todettu, useimpien muiden maiden tapaan, hiv-tartuntoja homo- ja bimiesten keskuudessa suhteellisesti monikymmenkertaisesti enemmän kuin keskimäärin koko väestössä. Myös osa muista seksitaudeista, kuten kuppa ja hepatiitit, ovat selvästi yleisempiä homo- ja bimiesten keskuudessa kuin koko väestössä keskimäärin. Monissa suomalaisten suosimissa matkailumaissa hiv- ja muut seksitaudit ovat huomattavasti yleisempiä kuin Suomessa. Seksissä suojautuminen onkin erityisen tärkeää muistaa matkalla ollessa.

[Katso lisää: miestenkesken.fi](https://miestenkesken.fi)



Hivin tartuntatavat

Miesten välisessä seksissä hiv-tartunta voi tapahtua siemennesteiden, esiliukasteen tai veren välityksellä. Hi-virus voi tarttua, jos jotakin näistä eritteistä pääsee limakalvoille tai ihosta olevaan haavaan.

Hiv ei tartu syljen, hien, kynneleiden, virtsan tai ulosteiden välityksellä. Esiliukasteessa, eli mieheltä kiihotustilassa ennen siemensyöksyä tulevassa eritteessä, hi-virusta on vähemmän kuin siemennesteessä, mutta esiliukasteenkin välityksellä voi saada hivin tai muita seksitauteja.

Turvallinen seksi

Turvallista miesten välistä seksiä on kaikki sellainen seksi, jossa siemennestettä, esiliukastetta tai verta ei pääse limakalvolle tai ihosta olevan haavan kautta verenkiertoon.

Hiv-tartunnan suhteen on siis turvallista mm. suudella, nuolla, hyväillä toisen kehoa, tyydyttää kädellä toisen penistä ja työntää sormia kumppanin peräaukkoon. Myös suuseksi on turvallista, kun käytetään kondomia, ja samoin anaalihdyntä, kun käytetään kondomia ja liukuvoidetta.



Anaaliyhdyntä

Suojaamattomassa anaaliyhdyntässä eli peräaukkoyhdyntässä on suurin riski saada hiv-tartunta. Riski on suurempi kuin suojaamattomassa emätinyhdyntässä.

Molemmat osapuolet voivat saada hiv-tartunnan suojaamattomassa anaaliyhdyntässä. Riski on sekä peniksen vastaanottavalla (bottom) että sisäänkäyntävällä (top) osapuolella. Riski on suurempi vastaanottavalla osapuolella, erityisesti jos hän saa spermaa tai esiliukastetta peräsuoleensa.

Suojaamattomassa anaaliyhdyntässä voi tarttua myös muita seksitauteja. Ne tarttuvat helpommin kuin hiv. Toisaalta esimerkiksi hoitamaton klamydia, tippuri tai kuppa voi lisätä riskiä saada hiv-tartunta.

Kondomi käytettynä liukuvoiteen kanssa koko yhdyntän ajan suojaa tehokkaasti hiviltä ja muilta seksiteitse tarttuvilta taudeilta.



Suuseksi

Hiv-tartunnan riski suuseksissä on huomattavasti pienempi kuin suojaamattomassa anaaliyhdyntäessä. Riski on sillä osapuolella, joka imee tai nuolee penistä ja saa siemennestettä tai esiliukastetta suuhunsa. Hiv-riski suuseksissä liittyy lähinnä tilanteeseen, jossa kumppanin virustaso on korkea. Korkea virustaso liittyy usein tuoreeseen hiv-tartuntaan tai pitkälle edenneeseen hoitamattomaan hiv-tartuntaan.

Suuseksiin liittyvää hiv-riskiä voi oleellisesti pienentää välttämällä siemennesteen saamista suuhunsa. Monet muut seksitaudit tarttuvat suuseksissä kuitenkin selvästi helpommin kuin hiv ja voivat tarttua molemmille osapuolille. Mitä paremmassa kunnossa suun ja nielun limakalvot ovat, sitä pienempi on niiden välityksellä tapahtuvan hiv-tartunnan riski.

Ota huomioon suuseksissä

- Suuseksiin liittyvää hiv-tartuntariskiä voit oleellisesti vähentää sillä, ettet ota spermaa suuhusi.
- Hivin ja muiden seksitautien riskin suuseksissä voit poistaa käyttämällä kondomia. Jos et pidä kondomin mausta, kokeile erilaisia makukondomeja.
- Mikäli sinulla on suojaamatonta suuseksiä, käy säännöllisesti hiv- ja muissa seksitautitesteissä.
- Suuseksissä ei tarvitse välttämättä ottaa peniksen päätä suuhunsa: voi olla kiihottavaa pelkästään nuolla peniksen vartta ja kiveksiä.

SUURIN RISKI

ANAALI

HIV-RISKI KUN KONDOMIA EI KÄYTETÄ

ORAALI

Olet anaalihdyntäessä vastaanottavana osapuolena niin, että seksikumppanisi laukeaa sisääsi

Olet anaalihdyntäessä vastaanottavana osapuolena

Olet anaalihdyntäessä sisääntyöntävänä osapuolena



Imet seksikumppanisi penistä niin, että hän laukeaa suuhusi

Imet seksikumppanisi penistä

Seksikumppanisi imee penistäsi

Tyydytät käsin seksikumppanisi penistä

EI RISKIÄ



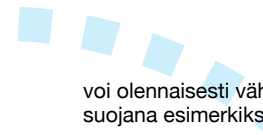
Muut seksitavat

Seksikumppanin peniksen tyydyttäminen kädellä tai kumppanin kehon hyväily ovat turvallisia seksitapoja hivin ja muiden seksitautien tarttumisen suhteen.

Suutelu, mukaan lukien syvät kielisuudelmat eivät sisällä hiv-tartunnan riskiä.

Sormen tai sormien työntäminen peräaukkoon on hiv-tartunnan kannalta turvallista.

Peräaukon nuoleminen eli rimming on hiv-riskin kannalta turvallista, jos suuhun ei nuollessa joudu verta. Peräaukon nuolemisessa on silti riskinä A- ja B-hepatiitin ja muiden seksitautien sekä eräiden suolistobakteerien tai -loisten tarttuminen. Riskiä



voi olennaisesti vähentää käyttämällä suun ja peräaukon välissä suojana esimerkiksi halkaistua kondomia.

Seksileluilla tarkoitetaan esimerkiksi dildoja ja hieromasauvoja. Mitä pidempi ja leveämpi seksilelu on, sitä suurempi on riski, että se rikkoo peräsuolen limakalvoja. Jos samoja seksileluja käyttää useampi kuin yksi ihminen, hivin ja muiden seksitautien tarttumisen voi estää laittamalla seksilelujen päälle uuden kondomin aina käyttäjän vaihtuessa tai pesemällä ne lämpimällä saippuavedellä käyttäjien välillä.

SM-seksiin, esim. ruumiilliseen kuritukseen, sidontaan, läimäytelyyn tai roolileikkeihin ei liity hiv-tartunnan vaaraa, ellei limakalvolle tai haavoihin pääse verta, esiliukastetta tai siemennestettä.

Virtsaamisessa ja ulostamisessa iholle tai limakalvoille ei ole hiv-riskiä, jos niissä ei ole haavoja eikä eritteissä ole verta. Jos iho on rikki, ulosteesta on riski saada bakteeritulehdus.

Nyrkkinainnissa eli käden työntämisessä peräaukkoon ei ole hiv-riskiä ellei kädessä ole verta tai siemennestettä. Nyrkinainnissa eli fistauksessa voi tarttua esim. kuppa tai hepatiitti C. Nyrkkinainnissa on hyvä käyttää suojakäsineitä ja runsaasti liukuvoidetta. Mikäli fistattavia partnereita on useita samanaikaisesti, tulee suojakäsine vaihtaa partnerin vaihtuessa. Suojaamaton yhdyntä nyrkkinainnin jälkeen on erityisen riskialtista hiv-tartunnalle, koska nyrkki on voinut aiheuttaa haavoja ja repeytymiä peräsuolen limakalvoille. Mikäli nyrkkinainnin yhteydessä tapahtuu myös yhdyntää, on myös nyrkkinainnissa käytettävä vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta sillä öljypohjainen liukasteaine haurastuttaa kondomia.



Kondomit ja liukuvoiteet

Suomen markkinoilla on laaja valikoima erimuotoisia, -kokoisia, -paksuisia, -värisiä, -makuisia ja -hajuisia kondomeja. Myös kumiallergisille sopivia polyuretaanista valmistettuja kondomeja on saatavilla tai esim. kondomeja, joiden sisäpinnalle laitetun puudutteen avulla voidaan viivyttää herkkää siemensyöksyä.

Jos olet käyttänyt vain jotakin tiettyä kondomimerkkiä ja saanut siitä huonoja kokemuksia, siitä ei kannata vetää johtopäätöksiä kaikista kondomeista ja kondomin käytön epä-mukavuudesta. Kokeilemalla voit löytää itsellesi parhaiten sopivan ja sinusta parhaimmalta tuntuvan kondomimerkin.

Voit käyttää anaaliyhdyntäessä mitä tahansa laatutarkastettua kondomia. Sellaisen tunnistat pakkauksessa olevasta CE-merkinnästä, joka kertoo, että kondomi täyttää Euroopan unionin standardissa asetetut kriteerit. Suuseksiin löytyy monia eri tavalla maustettuja kondomeja, jotka voivat tuntua miellyttävämiltä kuin maustamattomat kondomit.

Anaaliyhdyntäessä tulee aina käyttää runsaasti vesiliukoista tai silikonipohjaista liukuvoidetta. Liukuvoiteen oikea ja riittävä käyttö vähentää kitkaa ja pienentää näin merkittävästi kondomin hajoamisen tai pois luiskahtamisen riskiä, ehkäisee haavaumien syntyä ja lisää yhdyntän nautinnollisuutta.

Vesiliukoiset liukuvoiteet ovat yleisempiä kuin silikonipohjaiset. Liukuvoiteita voi ostaa mm. apteekeista, seksitarvikeliikkeistä ja monista päivittäistavaraliikkeistä/tavarataloista, silikonipohjaisia

lähinnä seksitarvikeliikkeistä. Kondomeja ja liukuvoiteita voi myös tilata netistä sekä kotimaisilta että ulkomaisilta sivustoilta. Liukuvoiteita voi ostaa tuubeissa, pulloissa ja kertakäyttöpakkausissa.

Vesiliukoinen liukuvoide on helppo pestä pois käytön jälkeen eikä se tahraa. Sillä on kuitenkin taipumus kuivua, joten varsinkin pidempään kestävässä yhdynnässä sitä voi olla hyvä lisätä välillä.

Silikonipohjaista liukuvoidetta riittää pienempi määrä ja se kestää pidempään, sillä se ei kuivu samalla tavalla kuin vesiliukoinen. Vesiliukoista ja silikonipohjaista liukuvoidetta voi käyttää myös yhdessä. Silikonipohjainen liukuvoide voi aiheuttaa allergioireita herkkäihoisille.

Anaaliyhdyntäessä ei kannata kondomin kanssa käyttää mitään öljypohjaista liukasteainetta, kuten käsi- tai kosteusvoidetta tai mitään öljyä, sillä ne haurastuttavat nopeasti kondomin.

Lisää kondominkäytöstä: miestenkesken.fi/seksi-ja-riskit/turvallinen-seksi/

Parisuhde ja seksi

Monet parisuhteessa olevat miehet eivät käytä keskenään anaaliyhdyntäessä kondomia. Jos kummallakaan ei ole hiv- tai muiden seksitautien tartuntaa eikä seksiä ole parisuhteen ulkopuolella, tämä on turvallista.

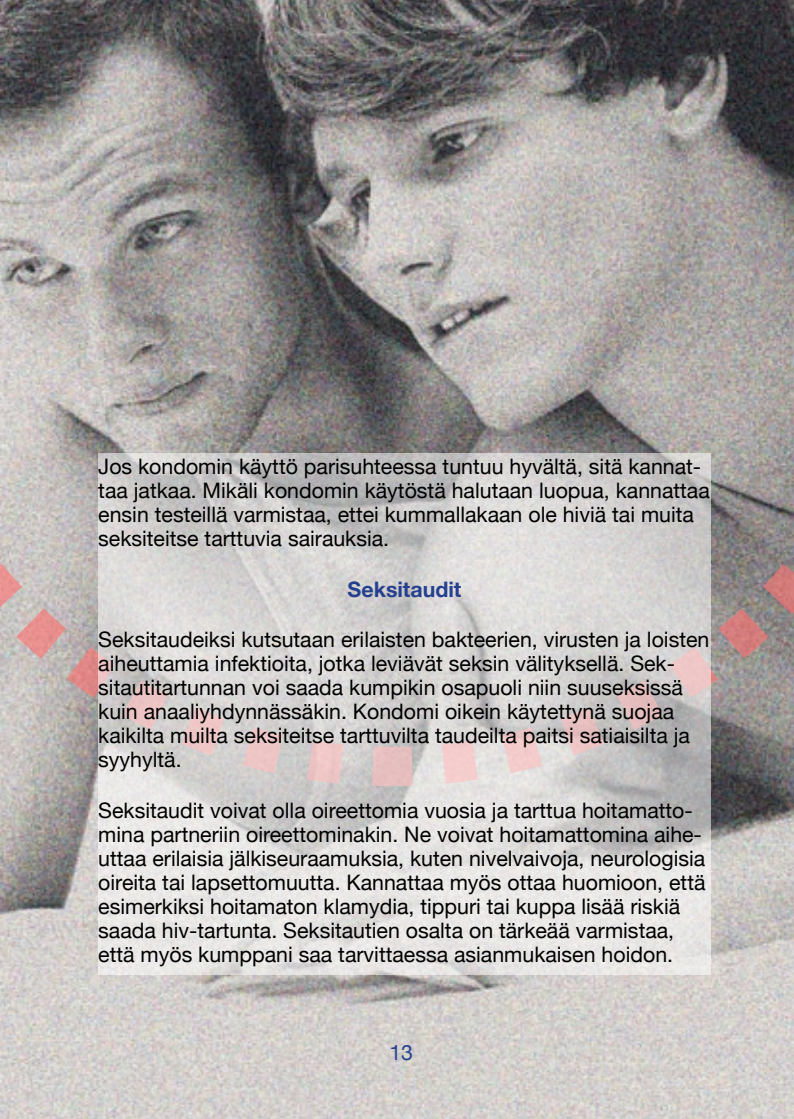
Ongelmia voi syntyä, jos seksiä on myös parisuhteen ulkopuolella. Jos silloin ei käytetä kondomia, hiv- tai muut seksitautitartunnat voivat siirtyä puolisoon. Jos parisuhdetta ennen on

ollut riskikontakteja eikä hiv-testissä ole käyty kolme kuukautta viimeisimmän riskikontaktin jälkeen, myös silloin hiv-tartunta voi siirtyä parisuhteen osapuolelta toiselle.

Vaikka parisuhteen ulkopuolisesta seksistä saattaa olla vaikea puhua, on hyvä sopia mahdollisimman selkeistä säännöistä. Kannattaa sopia siitä, saako seksiä muiden kanssa olla, ja jos saa niin millaista. On myös hyvä sopia, mitä tapahtuu, jos sopimusta rikotaan.

Hiv-positiivinen ja hiv-negatiivinen voivat hyvin elää keskenään parisuhteessa, seksisuhteessa tai harjoittaa satunnaista seksiä. Mikäli hiv-positiivinen on lääkityksellä ja lääkitys toimii hyvin eli virusmäärä veressä ja muissa eritteissä on hyvin alhainen (ns. mittaamattomalla tasolla), ei suojaamattomassakaan seksissä ole käytännössä hiv-tartunnan riskiä. Seksissä suojautumisen tarve kannattaa kuitenkin ottaa puheeksi hoitavan lääkärin vastaanotolla, jonne voi halutessa mennä myös kumppanin kanssa. Muiden seksitautien tarttumiselta suojautumisen suhteen sekä hiv-positiiviset että hiv-negatiiviset noudattavat samoja suojauskeinoja.

Mikäli on altistunut hi-virukselle (esim. suojaamaton anaalisyhyntä tai kondomi rikkoutuu anaalisyhyntäessä hiv-positiivisen partnerin kanssa) voidaan hi-viruksen tarttumisen todennäköisyyttä pienentää jälkikiekkäisillä (PEP=Post Exposure Prophylaxis). Lääkityksen saamiseksi tulee ottaa yhteyttä alueen päivystävään infektio- tai sisätautien erikoislääkäriin välittömästi virukselle altistumisen jälkeen. Estolääkitys tulee aloittaa viimeistään 48 tunnin päästä mahdollisesta tartunnasta. Infektiolääkäri arvioi tapauskohtaisesti jälkikiekkäislääkityksen tarpeellisuuden.



Jos kondomin käyttö parisuhteessa tuntuu hyvältä, sitä kannattaa jatkaa. Mikäli kondomin käytöstä halutaan luopua, kannattaa ensin testeillä varmistaa, ettei kummallakaan ole hiviä tai muita seksiteitse tarttuvia sairauksia.

Seksitaudit

Seksitadeiksi kutsutaan erilaisten bakteerien, virusten ja loisten aiheuttamia infektoita, jotka leviävät seksin välityksellä. Seksitautitartunnan voi saada kumpikin osapuoli niin suuseksissä kuin anaalihdyntäessäkin. Kondomi oikein käytettynä suojaa kaikilta muilta seksiteitse tarttuvilta taudeilta paitsi satiaisilta ja syyhyiltä.

Seksitaudit voivat olla oireettomia vuosia ja tarttua hoitamattomina partneriin oireettominakin. Ne voivat hoitamattomina aiheuttaa erilaisia jälkiseuraamuksia, kuten nivelvaivoja, neurologisia oireita tai lapsettomuutta. Kannattaa myös ottaa huomioon, että esimerkiksi hoitamaton klamydia, tippuri tai kuppa lisää riskiä saada hiv-tartunta. Seksitautien osalta on tärkeää varmistaa, että myös kumppani saa tarvittaessa asianmukaisen hoidon.

Mikä tauti?	Hiv	Herpes	Hepatiitit A, B, C
Miten tarttuu ja oireet?	Suojaamattomassa anaaliyhdyntässä molemmille osapuolille. Suuseksissä, jos saa esiliukastetta tai siemennestettä suuhun. Osalle tartunnan saaneista flunssan kaltaisia ensioireita 1-6 viikon kuluttua tartunnasta. Pelkistä ensioireista ei voi päätellä tartuntaa! Suurin osa kantajista oireettomia.	Tarttuu etenkin rakkula- ja haavavaiheessa suojaamattomassa suu- tai anaaliseksi. Osa herpesksen kantajista on täysin oireettomia.	Hepatiitti A: Peräaukon nuoleminen, sormi-peräaukko-suu -kontakti, anaali-suuseksi. Hepatiitti B: Suojaamaton suu- tai anaaliseksi. Hepatiitti C: Suojaamaton anaaliseksi ja nyrkkinainti, jossa limakalvot rikkoutuvat ja tapahtuu verenvuotoa. Oireet yksilöllisiä. Kuume, väsymys, keltaisuus, vatsavaivat, pahoinvointi, oksentelu.
Milloin testiin ja miten todetaan?	1-3 kk kuluttua riskitilanteesta. Hiv-vasta-aineverikoe.	Oireiden perusteella. Viruksen osoitus herpesrakkuloista tai -haavoista.	n. 3-4 (-6) kk:n kuluttua riskitilanteesta tai oireiden perusteella. Verikoe.
Mikä aiheuttaa ja miten hoidetaan?	Viruksen aiheuttama. Ei parantavaa hoitoa. Tehokas lääkehoito, jonka avulla sairauden eteneminen voidaan pysäyttää. Aikaisin todettu tartunta antaa parhaimman hoitotuloksen.	Viruksen aiheuttama. Ei parantavaa hoitoa. Oireita voidaan helpottaa ja niiden kestoa lyhentää viruslääkkeillä.	Viruksen aiheuttama. Hepatiitti A:han ja B:hen on olemassa rokote, C:hen ei ole rokotetta. A paranee sen sairastamalla, B:stä suurin osa paranee, osa jää viruksen kantajiksi. C:stä suurin osa jää kantajiksi. Krooninen hepatiitti B tai C saattaa johtaa hoitamattomana maksakirroosiin ja maksasyöpään. Hep. B:n taudin etenemistä voidaan tehokkaasti jarruttaa ja hep. C voidaan usein jopa pysyvästi parantaa lääkähoidolla.

Kondylooma	Kuppa	Tippuri	Klamydia	Satiaiset ja syyhy
Tarttuu iho- ja limakalvosketuksessa. Oireina ihonväriset syylät sukelimissä tai peräaukossa.	Suojaamaton suu- tai anaaliseksi, Peräaukkoa nuoleamalla ja sormeilemalla, nyrkkinainnissa ja joskus suudeltaessa, jos kuppahaavauma suussa. Ensioireina haavauma, 2-3 kk kuluttua ihottumaa, kuumelua tai muita oireita. Tämän jälkeen usein oireeton.	Tarttuu suojaamattomassa suu- tai anaaliseksissä tai peräaukkoa nuoleamalla. Oireina 3-5 vrk kuluttua kirvelyä virtsatessa, kellanvihreää vuotoa virtsaputkesta. Nielussa ja peräsuolessa usein oireeton.	Tarttuu suojaamattomassa suu- tai anaaliseksissä, peräaukkoa nuoleamalla tai sormien kautta esim. peräaukosta silmään. Oireita virtsaputkessa, joskus peräsuolessa ja nielussa.	Tarttuvat iho-kontaktissa seksin aikana tai tartunnan saaneen henkilön käyttämistä lakanoista, pyyhkeistä tai vaatteista. Satiaiset esiintyvät yleensä sukuelinten ihokarvoissa, syyhy yleisimmillä iholla. Oireena kutina.
Oireiden perusteella. Kondyloomien tunnistaminen.	n. 4-6 viikkoa riskitilanteesta tai oireiden perusteella. Verikoe.	n. 1-2 viikkoa riskitilanteesta. Virtsa- tai tikunäyte limakalvoilta.	n. 1-2 viikkoa riskitilanteesta. Virtsa- tai tikunäyte limakalvoilta.	Toteamalla syyhypunkki tai satiainen.
Viruksen aiheuttama. Hoidetaan penslauksella, jäädyttämällä tai laserhoidolla.	Bakteerin aiheuttama. Hoidetaan antibioottipistoksilla.	Bakteerin aiheuttama. Hoidetaan yleensä kertaannoksella antibiootilla.	Bakteerin aiheuttama. Hoidetaan joko kertaannoksella tai antibioottiluokalla.	Täin ja punkin aiheuttamat. Hoidetaan apteekissa (ilman reseptiä) myytävillä voiteilla ja liuoksilla.

Testaus

Hiv-testissä etsitään hi-viruksen vasta-aineita. Suuri osa tartunnoista on todettavissa jo 4 viikon kuluttua tartuntatilanteesta ja lähes kaikki tartunnat 8 viikon kuluttua tartuntatilanteesta. Vasta-aineiden muodostumiseen voi kuitenkin mennä jopa kolme kuukautta, joten tartunta voidaan varmuudella pois sulkea vasta 3 kk altistuksen jälkeen. Hiv-testissä löydetyt hi-viruksen vasta-aineet kertovat siitä, että elimistössä on hi-virusta. Positiivinen testitulos tarkoittaa, että henkilöllä on hiv-tartunta, ja negatiivinen tulos, ettei tartuntaa ole todettu. Positiivinen testitulos varmistetaan aina uudella testillä diagnoosin varmistamiseksi.

Jos hiv-tartunta todetaan melko pian sen saamisen jälkeen ja henkilö pääsee asianmukaisen seurannan ja hoidon piiriin, hoitoennuste on parempi. Tämä kannattaa ottaa huomioon, kun miettii hiv-testiin menoa.

Hiv-testissä voit käydä mm. terveysasemalla, sukupuolitautilien poliklinikalla tai yksityisellä lääkäriasemalla. Hiv-tukikeskuksessa (Helsinki, Turku, Tampere ja Oulu) otettavat hiv-vasta-ainetestit ovat nimettömiä ja maksuttomia. Testin voit varata valtakunnallisesta numerosta 020 7465 705. Hiv-tukikeskuksessa käytössä olevasta pikatestistä vastauksen saa testissä käymisen yhteydessä. Myös SPR:n Pluspisteistä (Joensuu, Jyväskylä, Kuopio, Seinäjoki) saa hiv-testin nimettömästi ja maksuttomasti.

Hivin ohella muita seksitauteja testataan esim. sukupuolitautilien poliklinikalla, yksityisillä lääkäriasemilla, opiskelijaterveydenhuollossa tai terveysasemalla.



Useimpien seksitautien testeihin voi hakeutua aikaisintaan viikon kuluttua riskitilanteesta, ks. tarkemmin taulukko seksitaudeista sivu 14-15. Julkisen terveydenhuollon palvelut ovat pääsääntöisesti maksuttomia, ja useimmiten myös itse hoito ja lääkkeet ovat maksuttomia.

Hiv-, kuppa- ja hepatiitit diagnosoidaan verestä. Muita seksitauteja voidaan testata mm. virtsasta, peräaukosta tai nielusta. Testissä käydessä on tärkeää kertoa millaista seksiä on ollut, että testit osataan ottaa oikein.

CHECKPOINT 2.0

Miehillä, joilla on seksiä miesten kanssa, on mahdollisuus käydä hiv-testissä myös ilman ajanvarausta Helsingissä. Testaus järjestetään joka torstai klo 14–18 (lukuun ottamatta arkipyhiä ja niitä edeltäviä päiviä). Käytössä on testi, joka antaa luotettavan tuloksen 60 sekunnissa. Testauksen yhteydessä käytävälle keskustelulle on kuitenkin hyvä varata aikaa noin 15 minuuttia. Lisäksi CHECKPOINT 2.0 hiv-pikatestausta järjestetään liikkuvassa yksikössä ja muissa kaupungeissa homo- ja bimiesten tapaamispaikkojen ja tapahtumien yhteydessä. Tarkemmat ajat ja paikat: miestenkesken.fi/checkpoint





MINIMOI RISKIT

1. Käytä anaaliseksissä kondomia ja liukuvoidetta. Liukuvoiteen tulee olla vesiliukoista tai silikonipohjaista.

2. Vältä sperman saamista suuhusi.

miestenkesken.fi

Hiv-tukikeskuksen neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin
0207 465 705 (ma - pe 10.00 - 15.30)





Meillä kaikilla on hiv-status.

CHECKPOINT 2.0

Tiedätkö omasi?

MIESTENKESKEN.FI